



412207S-2026



好想你健康食品股份有限公司企业标准

Q/HXN 0071S-2026

方便粥

2026-07-29 发布

2026-07-29 实施

好想你健康食品股份有限公司 发布

前 言

本标准由好想你健康食品股份有限公司提出并起草。

本标准起草人：周玲、李洋、李瑞。

H N
Q B

方便粥

1 范围

本标准规定了方便粥的分类、要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以豆类（红豆、红芸豆、芸豆、绿豆、鹰嘴豆、黑豆）、谷物（糯米、大米、燕麦、藜麦、荞麦、青稞、小麦仁、黑米、糙米、小米）中的一种或几种和生活饮用水为主要原料，添加或不添加花生、红糖、红枣、陈皮、薏米、芡实、燕窝、牛奶、椰子粉、椰浆、乳粉、木瓜、桂圆、百合、莲子、枸杞、西米、银耳、冰糖、白砂糖、海藻糖、低聚异麦芽糖、低聚果糖中的一种或几种，经原料预处理、调配、灌装、封口、高温杀菌（熟制）、包装等工艺制成的方便粥。

2 要求

2.1 原料要求

2.1.1 豆类、谷物应符合 GB 2715 的规定

2.1.2 花生应符合 GB/T 1532 和 GB 19300 的规定。

2.1.3 生活饮用水应符合 GB 5749 的规定。

2.1.4 红糖应符合GB/T 35883和GB 13104的规定。

2.1.5 红枣应符合GB/T 5835的规定。

2.1.6 陈皮、芡实、薏米、桂圆、百合应符合《中华人民共和国药典》2020版第一部的规定。

2.1.7 燕窝应符合 GH/T 1092 的规定，其亚硝酸盐 $\leq 30\text{mg/kg}$ 。

2.1.8 牛奶应符合 GB 19645或GB 25190的规定。

2.1.9 椰子粉应符合DB46/T 69的规定。

2.1.10 椰浆应符合DB46/T 107的规定。

2.1.11 乳粉应符合 GB 19644的规定。

2.1.12 木瓜应清洁卫生、无污染、无霉变，并符合GB 2762和GB 2763的规定。

2.1.13 莲子应符合NY/T 1504 的规定。

2.1.14 枸杞应符合GB/T 18672的规定。

2.1.15 西米应符合GB 2713的规定。

2.1.16 银耳应符合GB 7096的规定。

2.1.17 冰糖应符合GB/T 35883和GB 13104的规定。

2.1.18 白砂糖应符合 GB/T 317 和 GB 13104 的规定。

2.1.19 海藻糖应符合 GB/T 23529 的规定。

2.1.20 低聚异麦芽糖应符合 GB/T 20881 和 GB 15203 的规定。

2.1.21 低聚果糖应符合 GB/T 23528.2 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项 目	要 求	检验方法
色泽	具有相应原料应有的色泽	取适量样品，检查容器外观，将内容物倒入白瓷盘中，自然光下用肉眼观察其性状、色泽、杂质，闻其 气味，然后以温开水漱口，品其滋味
组织形态	具有该品种产品应有的形态、组织软硬适度	
气、滋味	具有该品种产品应有的滋味和气味，无异味	
杂 质	无正常视力可见外来杂质	
容 器	包装容器密封完好，无泄漏，无胀罐(胖听)	

2.3 理化指标

理化指标应符合表 2 的规定。

表 2 理化指标

项 目	指 标	检验方法
固形物含量/(%)	≥35	GB/T 10786
* 铅（以 Pb 计）/(mg/kg)	≤0.18	GB 5009.12
米酵菌酸 ^a /(mg/kg)	≤0.25	GB 5009.189
注 2：a 仅适用于添加银耳的产品。		
*该项指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。		

2.4 微生物限量

微生物指标应符合罐头食品商业无菌的要求，按 GB 4789.26 规定的方法检验。

2.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

2.6 食品生产加工过程中的卫生要求

应符合 GB 14881 和 GB 8950 的规定。

2.7 其他要求

真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定；污染物限量应符合 GB 2762 的规定；农药残留限量应符合 GB 2763 的规定，新食品原料的使用应符合国家相关公告的规定。

3 检验

出厂检验项目为：感官要求、净含量及允许短缺量、固形物含量、商业无菌。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以豆类（红豆、红芸豆、芸豆、绿豆、鹰嘴豆、黑豆）、谷物（糯米、大米、燕麦、藜麦、荞麦、青稞、小麦仁、黑米、糙米、小米）中的一种或几种和生活饮用水为主要原料，添加或不添加花生、红糖、红枣、陈皮、薏米、芡实、燕窝、牛奶、椰子粉、椰浆、乳粉、木瓜、桂圆、百合、莲子、枸杞、西米、银耳、冰糖、白砂糖、海藻糖、低聚异麦芽糖、低聚果糖中的一种或几种，经原料预处理、调配、灌装、封口、高温杀菌（熟制）、包装等工艺制成的方便粥。

根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的规定，参照 GB 7098《食品安全国家标准 罐头食品》制订本企业标准，为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。

好想你健康食品股份有限公司