



411704S-2026



河南茗草济大健康科技有限公司企业标准

Q/HMCJ 0002S-2026

方便冲调谷物制品

2026-06-22 发布

2026-06-22 实施

河南茗草济大健康科技有限公司 发布

前 言

本标准由河南茗草济大健康科技有限公司提出并起草。

本标准主要起草人：潘小锁。

H N
Q B

方便冲调谷物制品

1 范围

本标准规定了方便冲调谷物制品的分类、要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以大米、糙米、黑米、紫米、红米、黍米、稷米、糯米、小麦、大麦、燕麦、黑麦、青稞、莜麦、粳米、江米、玉米、小米、大黄米、高粱、荞麦、藜麦、薏苡仁、麦芽、黄豆、黑豆、青豆、豇豆、红豆、绿豆、红小豆、赤小豆、芸豆、鹰嘴豆、蚕豆、豌豆、扁豆、白扁豆、刀豆、马铃薯、甘薯、芋头、木薯、山药、麦片、小麦胚芽粉、米粉、紫薯粉、藕粉中的一种或几种为主要原料，以药食同源物质【枸杞子、罗汉果、甘草、姜（生姜、干姜）、龙眼肉（桂圆）、莲子、山楂、益智仁、桃仁、火麻仁、青果、白果、桑叶、淡竹叶、荷叶、鱼腥草、藿香、马齿苋、薄荷、蒲公英、槐米、百合、胖大海、决明子、肉桂、砂仁、桑葚、紫苏、紫苏籽、榧子、桔红、香橼、莱菔子、白芷、木瓜、覆盆子、茯苓、玉竹、鲜芦根、枣（大枣、酸枣、黑枣）、酸枣仁、橘皮、桔梗、黄精、薤白、葛根、栀子、肉豆蔻、余甘子、沙棘、香薷、芡实、高良姜、菊苣、白扁豆、白扁豆花、菊花（杭白菊、亳菊、滁菊、贡菊、怀菊中的一种）、金银花、代代花、槐花、黄芥子、枳椇子、佛手、鲜白茅根、小蓟、乌梅、鸡内金、花椒、阿胶、丁香、八角茴香、小茴香、乌梢蛇、杏仁（甜、苦）、牡蛎、昆布、郁李仁、淡豆豉、黑胡椒、蜂蜜、蝮蛇、党参、肉苁蓉（荒漠）、铁皮石斛、西洋参、黄芪、灵芝、山茱萸、天麻、杜仲叶、地黄、麦冬、天冬、化橘红中的一种或几种】、水果及其制品（荔枝、苹果、香蕉、提子、桃子、芒果、猕猴桃、梨子、草莓、葡萄、柠檬、哈密瓜、蔓越莓、金桔、蓝莓、椰子、枇杷、雪梨、凤梨、刺梨、菠萝、青梅、杏、红枣的一种或几种）、干制食用菌【双孢蘑菇、香菇、草菇、金针菇、鸡腿菇、猴头菇、凤尾菇、白灵菇、平菇、茶树菇、金顶蘑（黄金菇）、杏鲍菇、滑菇、真姬菇、松口蘑、牛肝菌、羊肚菌、鸡油菌、绣球菌、牛舌菌、鸡枞菌、榛蘑、元蘑、金顶蘑、竹荪、灰树花、黑木耳、毛木耳、金耳（黄金银耳）、银耳、姬松茸（巴西蘑菇）、黑松露、花菇、白背木耳中的一种或几种】、干制蔬菜（苦瓜、冬瓜、黄秋葵、竹笋、四季豆、香芋、芹菜、洋葱、蕨菜、西兰花、胡萝卜、茺荬、西红柿、红甜菜根、黄瓜、南瓜、莲藕中的一种或几种）、坚果及籽类制品（腰果仁、扁桃仁、南果子仁、葵花籽仁、开心果、核桃仁、无花果、夏威夷果仁、松子仁、碧根果仁、开心果、花生中的一种或几种）、芝麻、羊腰子、羊鞭、羊肉、牛鞭、乌骨鸡、牛肉、猪肉、可食用龟肉、养殖梅花鹿副产品（鹿血、鹿肉、鹿筋、鹿鞭、鹿尾、鹿心、鹿肝、鹿肾中的一种或几种）、魔芋粉、食用燕窝、茶粉（红茶、绿茶、乌龙茶、普洱茶、抹茶、白茶、茉莉花茶中的一种或几种）、沙棘叶、天贝、冬青科苦丁茶、黄明胶、五指毛桃、中链甘油三酯、牛蒡根、平卧菊三七、大麦苗、玉米须、梨果仙人掌、干海参、干鲍鱼、海藻糖、低聚果糖、果葡糖浆、食用葡萄糖、麦芽糖、麦芽糊精、饴糖、低聚异麦芽糖、水苏糖、食糖（冰糖、红糖、白砂糖、黑糖等）、抗性糊精、针叶樱桃果粉、酸角、油菜花粉、玉米花粉、松花粉、向日葵花粉、紫云英花粉、荞麦花粉、芝麻花粉、高粱花粉、食用螺旋藻粉（钝顶螺旋藻或极大螺旋藻）、玫瑰茄、蚕蛹、玫瑰花（重瓣红玫瑰）、茉莉花、桂花、乌药叶、辣木叶、金花茶、雪莲培养物、茶树花、广东虫草子实体、阿萨伊果、玛咖粉、蛹虫草、奇亚籽、圆苞车前子壳、杜仲雄花、丹凤

牡丹花、人参（人工种植 5 年以下）、酵母粉、果蔬酵素粉(发酵果蔬汁)、植脂末(葡萄糖浆、氢化植物油、乳粉、磷酸氢二钾、二氧化硅、酪蛋白酸钠、磷酸氢二钾)、咖啡、可可粉、木糖醇、赤藓糖醇、耳叶牛皮消、大豆蛋白粉、乳粉、食用盐、食品用香精中的一种或几种为辅料，经预处理、配料或不配料、粉碎或不粉碎、混合或不混合、干燥熟制、灭菌、包装加工而成的方便冲调谷物制品。

根据原辅料不同产品可分为不同品种。

2 要求

2.1 原辅料要求

- 2.1.1 生产用水应符合 GB 5749 的规定。
- 2.1.2 大米应符合 GB/T 1354 的规定。
- 2.1.3 糙米应符合 GB/T 18810 的规定。
- 2.1.4 黑米应符合 NY/T 832 的规定。
- 2.1.5 红米应符合 LS/T 3270 的规定。
- 2.1.6 黍米应符合 GB/T 13356 的规定。
- 2.1.7 稷米应符合 GB/T 13358 的规定。
- 2.1.8 小麦应符合 GB 1351 的规定。
- 2.1.9 青稞应符合 GB/T 11760 的规定。
- 2.1.10 莠麦应符合 GB/T 13359 的规定。
- 2.1.11 粳米应符合 NY/T 594 的规定。
- 2.1.12 玉米应符合 GB 1353 的规定。
- 2.1.13 小米应符合 GB/T 11766 的规定。
- 2.1.14 高粱应符合 GB/T 8231 的规定。
- 2.1.15 荞麦应符合 GB/T 10458 的规定。
- 2.1.16 黄豆应符合 GB 1352 的规定。
- 2.1.17 绿豆应符合 GB/T 10462 的规定。
- 2.1.18 鹰嘴豆应符合 LS/T 3127 的规定。
- 2.1.19 蚕豆应符合 GB/T 10459 的规定。
- 2.1.20 麦片应符合 QB/T 2762 的规定。
- 2.1.21 藕粉应符合 GB/T 25733 的规定。
- 2.1.22 芝麻应符合 GB/T 11761 的规定。
- 2.1.23 紫米、糯米、大麦、燕麦、黑麦、江米、大黄米、藜麦、黑豆、青豆、豇豆、红豆、红小豆、芸豆、豌豆、扁豆、白扁豆、马铃薯、甘薯、芋头、木薯、小麦胚芽粉、米粉、紫薯粉应符合 GB 2715 的规定。

- 2.1.24 薏苡仁、赤小豆、刀豆、山药、枸杞子、罗汉果、甘草、姜（生姜、干姜）、龙眼肉（桂圆）、莲子、山楂、益智仁、桃仁、火麻仁、青果、白果、桑叶、淡竹叶、荷叶、鱼腥草、藿香、马齿苋、薄荷、蒲公英、槐米、百合、胖大海、决明子、肉桂、砂仁、桑葚、紫苏、紫苏籽、榧子、桔红、香橼、莱菔子、白芷、木瓜、覆盆子、茯苓、玉竹、鲜芦根、枣（大枣、酸枣、黑枣）、酸枣仁、橘皮、桔梗、黄精、薤白、葛根、栀子、肉豆蔻、余甘子、沙棘、香薷、芡实、高良姜、菊苣、白扁豆、白扁豆花、菊花（杭白菊、亳菊、滁菊、贡菊、怀菊中的一种）、金银花、代代花、槐花、黄芥子、枳椇子、佛手、鲜白茅根、小蓟、乌梅、鸡内金、花椒、阿胶、丁香、八角茴香、小茴香、乌梢蛇、杏仁（甜、苦）、牡蛎、昆布、郁李仁、淡豆豉、黑胡椒、蜂蜜、蝮蛇、党参、肉苁蓉（荒漠）、铁皮石斛、西洋参、黄芪、灵芝、山茱萸、天麻、杜仲叶、地黄、麦冬、天冬、化橘红应符合《中华人民共和国药典》的规定。
- 2.1.25 水果及其制品（荔枝、苹果、香蕉、提子、桃子、芒果、猕猴桃、梨子、草莓、葡萄、柠檬、哈密瓜、蔓越莓、金桔、蓝莓、椰子、枇杷、雪梨、凤梨、刺梨、菠萝、青梅、杏、红枣）应符合 GB 16325 的规定，粉状应符合 GH/T 1456 的规定。
- 2.1.26 干制食用菌【双孢蘑菇、香菇、草菇、金针菇、鸡腿菇、猴头菇、凤尾菇、白灵菇、平菇、茶树菇、金顶蘑（黄金菇）、杏鲍菇、滑菇、真姬菇、松口蘑、牛肝菌、羊肚菌、鸡油菌、绣球菌、牛舌菌、鸡枞菌、榛蘑、元蘑、金顶蘑、竹荪、灰树花、黑木耳、毛木耳、金耳（黄金银耳）、银耳、姬松茸（巴西蘑菇）、蛹虫草、黑松露、花菇、白背木耳】应符合 GB 7096 的规定。
- 2.1.27 干制蔬菜（苦瓜、冬瓜、黄秋葵、竹笋、四季豆、香芋、芹菜、洋葱、蕨菜、西兰花、胡萝卜、茼蒿、西红柿、红甜菜根、黄瓜、南瓜、莲藕）应无腐烂、无污染、具有各品种应有的色泽和气味，同时应符合 GB 2762 和 GB 2763 的规定，蔬菜粉应符合 GH/T 1456 的规定。
- 2.1.28 坚果及籽类制品（腰果仁、扁桃仁、南果子仁、葵花籽仁、开心果、核桃仁、无花果、夏威夷果仁、松子仁、碧根果仁、开心果、花生、奇亚籽）应符合 GB 19300 的规定。
- 2.1.29 羊腰子、羊鞭、羊肉、牛鞭、乌骨鸡、牛肉、猪肉应符合 GB 2707 的规定。
- 2.1.30 可食用龟肉应符合 GB 2733 的规定。
- 2.1.31 养殖梅花鹿副产品（鹿血、鹿肉、鹿筋、鹿鞭、鹿尾、鹿心、鹿肝、鹿肾）应符合 NY 317 的规定。
- 2.1.32 魔芋粉应符合 NY/T 494 的规定。
- 2.1.33 食用燕窝应符合 GH/T 1092 的规定。
- 2.1.34 茶粉（红茶、绿茶、乌龙茶、普洱茶、抹茶、白茶、茉莉花茶）应符合 NY/T 2672 的规定。
- 2.1.35 沙棘叶应符合 T/ISAS 013 的规定。
- 2.1.36 天贝应符合 GB 2712 的规定。
- 2.1.37 冬青科苦丁茶应符合 NY/T 864 的规定。
- 2.1.38 黄明胶应符合 GB 6783 的规定。
- 2.1.39 五指毛桃应符合 T/GSTI 0001 的规定。

- 2.1.40 中链甘油三酯应符合 GB 2716 的规定。
- 2.1.41 牛蒡根应符合 DBS 32/019 的规定。
- 2.1.42 平卧菊三七、大麦苗、玉米须、梨果仙人掌应具有各品种应有的色泽和气味，无污染、无霉烂，同时应符合 GB2762 和 GB2763 的规定。
- 2.1.43 干海参应符合 GB 31602 的规定。
- 2.1.44 干鲍鱼应符合 GB/T 40962 的规定。
- 2.1.45 海藻糖应符合 GB/T 20882.7 的规定。
- 2.1.46 低聚果糖应符合 GB 1903.40 的规定。
- 2.1.47 果葡糖浆、食用葡萄糖、麦芽糖、麦芽糊精、饴糖、低聚异麦芽糖应符合 GB 15203 的规定。
- 2.1.48 水苏糖应符合 QB/T 4260 的规定。
- 2.1.49 食糖（冰糖、红糖、白砂糖、黑糖等）应符合 GB 13104 的规定。
- 2.1.50 抗性糊精应符合 QB/T 5947 的规定。
- 2.1.51 针叶樱桃果粉应符合 NY/T 4877 的规定。
- 2.1.52 酸角应符合 LY/T 1741 的规定。
- 2.1.53 油菜花粉、玉米花粉、松花粉、向日葵花粉、紫云英花粉、荞麦花粉、芝麻花粉、高粱花粉应符合 GB 31636 的规定。
- 2.1.54 食用螺旋藻粉（钝顶螺旋藻或极大螺旋藻）应符合 GB/T 16919 的规定。
- 2.1.55 玫瑰茄、蚕蛹应符合原卫生部公告 2004 年第 17 号的规定。
- 2.1.56 玫瑰花（重瓣红玫瑰）、茉莉花、桂花应符合 NY/T 1506 的规定。
- 2.1.57 乌药叶、辣木叶应符合卫生部公告 2012 年第 19 号的规定。
- 2.1.58 金花茶、雪莲培养物应符合原卫生部公告（2010 年第 9 号）的规定。
- 2.1.59 茶树花、广东虫草子实体、阿萨伊果应符合卫生部公告 2013 年第 1 号的规定。
- 2.1.60 玛咖粉应符合卫生部公告 2011 年第 13 号的规定。
- 2.1.61 蛹虫草、奇亚籽、圆苞车前子壳应符合国家卫生和计划生育委员会《关于批准塔格糖等 6 种新食品原料的公告（2014 年第 10 号）》的规定。
- 2.1.62 杜仲雄花应符合国家卫生计生委《关于批准壳寡糖等 6 种新食品原料的公告（2014 年第 6 号）》的规定。
- 2.1.63 丹凤牡丹花应符合国家卫生计生委《关于批准裸藻等 8 种新食品原料的公告（2013 年第 10 号）》的规定。
- 2.1.64 人参（人工种植 5 年以下）应符合卫生部公告 2012 年第 17 号的规定。
- 2.1.65 酵母粉应符合 GB/T 20886.1 的规定。
- 2.1.66 果蔬酵素粉应符合 QB/T 5323 的规定。
- 2.1.67 植脂末应符合 QB/T 4791 的规定。

- 2.1.68 咖啡应符合 NY/T 605 的规定。
- 2.1.69 可可粉应符合 GB/T 20706 的规定。
- 2.1.70 木糖醇应符合 GB 1886.234 的规定。
- 2.1.71 赤藓糖醇应符合 GB 26404 的规定。
- 2.1.72 耳叶牛皮消应符合 DBS32/ 009 的规定。
- 2.1.73 大豆蛋白粉应符合 GB/T 22493 的规定。
- 2.1.74 乳粉应符合 GB 19644 的规定。
- 2.1.75 食用盐应符合 GB 2721 的规定。
- 2.1.76 食品用香精应符合 GB 30616 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表1 感官要求

项 目	要 求	检 验 方 法
性 状	具有产品应有的性状	取适量试样置于洁净的白瓷盘(瓷盘或同类 容器)中,在自然光下观察其性状、色泽及有无异物,闻其气味,用温开水漱口,冲调或冲调加热后品其滋味。
滋味、气味	具有该产品应有的滋味与气味,无异味	
色泽	具有该产品应有的色泽	
杂质	无正常视力可见外来异物	

2.3 理化指标

理化指标应符合表 2 的规定。

表 2 理化指标

项 目	指 标	检 验 方 法
水分/(g/100g)	≤ 10.0	GB 5009.3
*铅(以Pb计), mg/kg	≤ 0.4	GB 5009.12
总砷(以As计), mg/kg	≤ 0.5	GB 5009.11
镉(以Cd计), mg/kg	≤ 0.1	GB 5009.15
黄曲霉毒素 B ₁ , μg/kg	≤ 5.0 (其它) 20 ^a	GB 5009.22
展青霉素 ^b , μg/kg	≤ 20	GB 5009.185
脲酶试验 ^c	阴性	GB 5009.183

注: * 铅指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。

a 仅适用于以玉米为主料的产品;

b 仅适用于添加苹果、山楂及其制品的产品;

c 仅适用于添加大豆及其制品的产品。

2.4 微生物限量

微生物限量应符合表 3 的规定。

表 3 微生物限量

项 目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数，CFU/g	5	2	10 ⁴	10 ⁵	GB 4789. 2
大肠菌群，CFU/g	5	2	10	10 ²	GB 4789. 3
金黄色葡萄球菌，CFU/g	5	1	10 ²	10 ³	GB 4789. 10
沙门氏菌，/25g	5	0	0	—	GB 4789. 4
霉菌，CFU/g	5	2	50	10 ²	GB 4789. 15
注：a样品的采样及处理按GB 4789. 1执行；					

2.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

2.6 食品生产加工过程的卫生要求

食品生产加工过程的卫生要求应符合 GB 14881 的规定。

2.7 其它要求

食品添加剂的使用应符合 GB 2760 的规定；真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定；污染物限量应符合 GB 2762 的规定；农药残留限量应符合 GB 2763 的规定；食药物质和新食品原料的使用应符合国家相关公告的规定。

3 检验

出厂检验项目包括感官要求、净含量及允许短缺量、水分、菌落总数、大肠菌群。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以大米、糙米、黑米、紫米、红米、黍米、稷米、糯米、小麦、大麦、燕麦、黑麦、青稞、莜麦、粳米、江米、玉米、小米、大黄米、高粱、荞麦、藜麦、薏苡仁、麦芽、黄豆、黑豆、青豆、豇豆、红豆、绿豆、红小豆、赤小豆、芸豆、鹰嘴豆、蚕豆、豌豆、扁豆、白扁豆、刀豆、马铃薯、甘薯、芋头、木薯、山药、麦片、小麦胚芽粉、米粉、紫薯粉、藕粉中的一种或几种为主要原料，以药食同源物质【枸杞子、罗汉果、甘草、姜（生姜、干姜）、龙眼肉（桂圆）、莲子、山楂、益智仁、桃仁、火麻仁、青果、白果、桑叶、淡竹叶、荷叶、鱼腥草、藿香、马齿苋、薄荷、蒲公英、槐米、百合、胖大海、决明子、肉桂、砂仁、桑葚、紫苏、紫苏籽、榧子、桔红、香橼、莱菔子、白芷、木瓜、覆盆子、茯苓、玉竹、鲜芦根、枣（大枣、酸枣、黑枣）、酸枣仁、橘皮、桔梗、黄精、薤白、葛根、栀子、肉豆蔻、余甘子、沙棘、香薷、芡实、高良姜、菊苣、白扁豆、白扁豆花、菊花（杭白菊、亳菊、滁菊、贡菊、怀菊中的一种）、金银花、代代花、槐花、黄芥子、枳椇子、佛手、鲜白茅根、小蓟、乌梅、鸡内金、花椒、阿胶、丁香、八角茴香、小茴香、乌梢蛇、杏仁（甜、苦）、牡蛎、昆布、郁李仁、淡豆豉、黑胡椒、蜂蜜、蝮蛇、党参、肉苁蓉（荒漠）、铁皮石斛、西洋参、黄芪、灵芝、山茱萸、天麻、杜仲叶、地黄、麦冬、天冬、化橘红中的一种或几种】、水果及其制品（荔枝、苹果、香蕉、提子、桃子、芒果、猕猴桃、梨子、草莓、葡萄、柠檬、哈密瓜、蔓越莓、金桔、蓝莓、椰子、枇杷、雪梨、凤梨、刺梨、菠萝、青梅、杏、红枣的一种或几种）、干制食用菌【双孢蘑菇、香菇、草菇、金针菇、鸡腿菇、猴头菇、凤尾菇、白灵菇、平菇、茶树菇、金顶蘑（黄金菇）、杏鲍菇、滑菇、真姬菇、松口蘑、牛肝菌、羊肚菌、鸡油菌、绣球菌、牛舌菌、鸡枞菌、榛蘑、元蘑、金顶蘑、竹荪、灰树花、黑木耳、毛木耳、金耳（黄金银耳）、银耳、姬松茸（巴西蘑菇）、黑松露、花菇、白背木耳中的一种或几种】、干制蔬菜（苦瓜、冬瓜、黄秋葵、竹笋、四季豆、香芋、芹菜、洋葱、蕨菜、西兰花、胡萝卜、茼蒿、西红柿、红甜菜根、黄瓜、南瓜、莲藕中的一种或几种）、坚果及籽类制品（腰果仁、扁桃仁、南果仁、葵花籽仁、开心果、核桃仁、无花果、夏威夷果仁、松子仁、碧根果仁、开心果、花生中的一种或几种）、芝麻、羊腰子、羊鞭、羊肉、牛鞭、乌骨鸡、牛肉、猪肉、可食用龟肉、养殖梅花鹿副产品（鹿血、鹿肉、鹿筋、鹿鞭、鹿尾、鹿心、鹿肝、鹿肾中的一种或几种）、魔芋粉、食用燕窝、茶粉（红茶、绿茶、乌龙茶、普洱茶、抹茶、白茶、茉莉花茶中的一种或几种）、沙棘叶、天贝、冬青科苦丁茶、黄明胶、五指毛桃、中链甘油三酯、牛蒡根、平卧菊三七、大麦苗、玉米须、梨果仙人掌、干海参、干鲍鱼、海藻糖、低聚果糖、果葡糖浆、食用葡萄糖、麦芽糖、麦芽糊精、饴糖、低聚异麦芽糖、水苏糖、食糖（冰糖、红糖、白砂糖、黑糖等）、抗性糊精、针叶樱桃果粉、酸角、油菜花粉、玉米花粉、松花粉、向日葵花粉、紫云英花粉、荞麦花粉、芝麻花粉、高粱花粉、食用螺旋藻粉（钝顶螺旋藻或极大螺旋藻）、玫瑰茄、蚕蛹、玫瑰花（重瓣红玫瑰）、茉莉花、桂花、乌药叶、辣木叶、金花茶、雪莲培养物、茶树花、广东虫草子实体、阿萨伊果、玛咖粉、蛹虫草、奇亚籽、圆苞车前子壳、杜仲雄花、丹凤牡丹花、人参（人工种植5年以下）、酵母粉、果蔬酵素粉（发酵果蔬汁）、植脂末（葡萄糖浆、氢化植物油、乳粉、磷酸氢二钾、二氧化硅、酪蛋白酸钠、磷酸氢二钾）、咖啡、可可粉、木糖醇、赤藓糖醇、

耳叶牛皮消、大豆蛋白粉、乳粉、食用盐、食品用香精中的一种或几种为辅料，经预处理、配料或不配料、粉碎或不粉碎、混合或不混合、干燥熟制、灭菌、包装加工而成的方便冲调谷物制品。根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照 GB 19640《食品安全国家标准 冲调谷物制品》的规定等标准要求制订本企业标准，作为组织生产、质量控制和监督检查依据。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。

河南茗草济大健康科技有限公司

H N
Q B