



411373S-2025



康必恩医药科技（河南）有限公司企业标准

Q/KBN 0004S-2025

运动营养片（运动营养食品- 耐力类）

2025-05-07 发布

2025-05-07 实施

康必恩医药科技（河南）有限公司 发布

前 言

本标准由康必恩医药科技（河南）有限公司提出并起草。
本标准起草人：任锡铃。

H N
Q B

运动营养片（运动营养食品-耐力类）

1 范围

本标准规定了运动营养片（运动营养食品-耐力类）的要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以麦芽糊精、白砂糖中的一种或多种为主要原料，添加草莓果粉、甜菊糖苷、D-甘露糖醇、钙（碳酸钙）、铁（焦磷酸铁）、锌（氧化锌）、维生素 A（醋酸视黄酯）、维生素 E（d1-α-醋酸生育酚）、维生素 B₁（盐酸硫胺素）、维生素 B₂（核黄素）、维生素 B₆（盐酸吡哆醇）、维生素 B₁₂（氰钴胺）、左旋肉碱、咖啡因、食用香精、硬脂酸镁中几种,经配料、混合、压片、包装而成的运动营养片（运动营养食品-耐力类）。适用于中长跑、慢跑、快走、自行车、游泳、划船、有氧健身操、舞蹈、户外运动等人群使用。

2 要求

2.1 原辅料要求

- 2.1.1 草莓果粉应符合 GH/T 1456 和 GB/T 29602 的规定。
- 2.1.1 麦芽糊精应符合 GB/T 20882.6 和 GB 15203 的规定。
- 2.1.3 白砂糖应符合 GB/T 317 和 GB 13104 的规定。
- 2.1.4 甜菊糖苷应符合 GB 1886.355 的规定。
- 2.1.5 D-甘露糖醇应符合 GB 1886.177 的规定。
- 2.1.6 钙（碳酸钙）应符合 GB 1886.214 的规定。
- 2.1.7 铁（焦硫酸铁）应符合 GB 1903.16 的规定。
- 2.1.8 锌（氧化锌）应符合 GB 1903.4 的规定。
- 2.1.9 硬脂酸镁应符合 GB 1886.91 的规定。。
- 2.1.10 食用香精应符合 GB 30616 的规定。
- 2.1.11 维生素 A（醋酸视黄酯）应符合 GB 1903.31 的规定。
- 2.1.12 维生素 E（d1-α-醋酸生育酚）应符合 GB 14756 的规定。
- 2.1.13 维生素 B₁（盐酸硫胺素）应符合 GB 14751 的规定。
- 2.1.14 维生素 B₂（核黄素）应符合 GB 14752 的规定。
- 2.1.15 维生素 B₆（盐酸吡哆醇）应符合 GB 14753 的规定
- 2.1.16 维生素 B₁₂（氰钴胺）应符合 GB 1903.43 的规定
- 2.1.17 左旋肉碱应符合 GB 1903.13 的规定。
- 2.1.18 咖啡因应符合 GB 14758 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表1 感官要求

项目	要 求	检验方法
性状	片状	随机取50g被测样品,将样品倒入白色瓷盘中,在自然光下,用肉眼观察其色泽、性状,用鼻嗅其气味,用口尝其滋味,放入清水中检查有无外来杂质
色泽	具有本品应有的色泽	
气、滋味	具有本品应有的气、滋味,无异味	
杂质	无肉眼可见外来杂质	

2.3 理化指标

理化指标应符合表 2 的规定。

表2 理化指标

项目	指标	检验方法
----	----	------

水分，g/100g	≤	8.0	GB 5009.3
铅*（以Pb计），mg/kg	≤	0.4	GB 5009.12
总砷（以As计），mg/kg	≤	0.5	GB 5009.11
^a 甜菊糖苷(以甜菊醇当量计)，g/kg	≤	3.5	SN/T 3854
注：*指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定； a指标仅适用于添加该添加剂的产品。			

2.4 技术指标

营养素的种类及每日食用量应符合表 3 的规定。

表 3 营养成分的种类及每日使用量

种类	含量（以每份计）	含量（以每日计）	检验方法
^a 维生素 A/μg	60~185	120~370	GB 5009.82
^a 维生素 E/(mg α-TE)	1.05~10	2.1~20	GB 5009.82
^a 维生素 B ₁ /mg	0.1~2	0.2~4	GB 5009.84
^a 维生素 B ₂ /mg	0.1~1	0.2~2	GB 5009.85
^a 维生素 B ₆ /mg	0.1~1	0.2~2	GB 5009.154
^a 维生素 B ₁₂ /μg	0.2~2	0.4~4	GB 5009.285
^a 钙/mg	75~400	150~800	GB 5009.92
^a 铁/mg	1.15~7	2.3~14	GB 5009.90
^a 锌/mg	0.85~6	1.7~12	GB 5009.14
^a 左旋肉碱/g	0.5~1	1~2	GB 29989
^a 咖啡因/g	10~50	20~100	GB 5009.139
每日推荐食用量：每日 2 次，每日 1 片，或每日 1 次，每次 2 片； a 仅适用于添加该营养成分的产品检验。			

2.5 微生物限量

微生物限量应符合表 4 的规定。

表 4 微生物限量

项目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数，CFU/g	5	2	10 ⁴	5×10 ⁴	GB 4789.2
大肠菌群，CFU/g	5	2	10	10 ²	GB 4789.3
霉菌，CFU/g	≤	50			GB 4789.15
沙门氏菌，/25g	5	0	0	—	GB 4789.4
金黄色葡萄球菌，CFU/g	5	2	10	100	GB 4789.10
a样品的采样及处理按GB 4789.1执行。					

2.6 净含量及允许短缺量

应符合 JJF 1070 的规定。

2.7 生产加工过程的卫生要求

应符合 GB 14881 的规定。

2.8 其他要求

2.8.1 产品中食品添加剂的使用参照 GB 2760 中的除胶基糖果以外的其他糖果（类别号 05.02.02）类别执行。

2.8.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定。

2.8.3 污染物限量应符合 GB 2762 的规定。

2.8.4 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定。

2.8.5 营养强化剂的来源应符合 GB 14880 附录 C 的规定，其使用应符合 GB 24154 的规定。

2.8.6 产品标签应符合 GB 13432 的规定。

2.8.7 标签中应在产品主要展示面标识“运动营养食品”及产品所属分类，并注明食品添加剂使用参照相同或相近的类别名称。

3 检验

出厂检验项目包括感官要求、净含量及允许短缺量、水分、菌落总数、大肠菌群。型式检验按国家有关规定执行。

编制说明

本标准适用于以麦芽糊精、白砂糖中的一种或多种为主要原料，添加草莓果粉、甜菊糖苷、D-甘露糖醇、钙（碳酸钙）、铁（焦磷酸铁）、锌（氧化锌）、维生素 A（醋酸视黄酯）、维生素 E（d1- α -醋酸生育酚）、维生素 B₁（盐酸硫胺素）、维生素 B₂（核黄素）、维生素 B₆（盐酸吡哆醇）、维生素 B₁₂（氰钴胺）、左旋肉碱、咖啡因、食用香精、硬脂酸镁中几种，经配料、混合、压片、包装而成的运动营养片（运动营养食品-耐力类）。适用于中长跑、慢跑、快走、自行车、游泳、划船、有氧健身操、舞蹈、户外运动等人群使用。根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照 GB 24154 《食品安全国家标准 运动营养食品通则》制订本企业标准，作为组织生产、质量控制和监督检查依据。

本标准中的铅指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。

康必恩医药科技（河南）有限公司