



411584S-2025

河南润甜食品饮料有限公司企业标准

Q/HRT 0006S-2025

运动饮料

2025-05-26 发布

2025-05-26 实施

河南润甜食品饮料有限公司 发布

前 言

本标准由河南润甜食品饮料有限公司提出并起草。

本标准主要起草人：范斌、周惠。

H N
Q B

运动饮料

1 范围

本标准规定了运动饮料的术语和定义、要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以生活饮用水为原料，添加浓缩椰子汁，添加赤藓糖醇、果葡糖浆、白砂糖、食用盐中的一种或几种，添加葡萄糖酸锌、复配营养强化剂【烟酸、维生素B₆（来源：盐酸吡哆醇）、维生素B₁₂（来源：氰钴胺）、麦芽糊精】、三氯蔗糖、山梨酸钾、柠檬酸、维生素E（来源：dl- α -醋酸生育酚）、食品用香精中的一种或几种，经称量、调配、过滤、灌装、杀菌、包装而成的运动饮料。

2 术语和定义

2.1 运动饮料

营养素及其含量能适应运动或体力活动人群的生理特点，能为机体补充水分、电解质和能量，可被迅速吸收的饮料。

3 要求

3.1 原辅料要求

- 3.1.1 生活饮用水应符合 GB 5749 的规定。
- 3.1.2 复配营养强化剂应符合 GB 26687 的规定。
- 3.1.3 赤藓糖醇应符合 GB 26404 的规定。
- 3.1.4 三氯蔗糖应符合 GB 25531 的规定。
- 3.1.5 氯化钾应符合 GB 25585 的规定。
- 3.1.6 葡萄糖酸锌应符合 GB 8820 的规定。
- 3.1.7 山梨酸钾应符合 GB 1886.39 的规定。
- 3.1.8 柠檬酸应符合 GB 1886.235 的规定。
- 3.1.9 维生素E应符合 GB 1886.233 的规定。
- 3.1.10 食品用香精应符合 GB 30616 的规定。
- 3.1.11 食用盐应符合 GB/T 5461 和 GB 2721 的规定。
- 3.1.12 果葡糖浆应符合 GB 15203 的规定。
- 3.1.13 白砂糖应符合 GB/T 317 和 GB 13104 的规定。

3.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项目	要求	检验方法
色泽	具有本品种应有的色泽	从样品中取出 1 瓶，将本品倒入一洁净烧杯中，自然光下用肉眼观察色泽、性状及杂质，嗅其气
气、滋味	具有本品种应有的滋味和气味，无异味，无异嗅	
状态	粘稠状液体、均匀一致	

杂质	无肉眼可见外来杂质，久置允许有少量原料物质沉淀	味，然后以温开水漱口，品其滋味。
----	-------------------------	------------------

3.3 理化指标

理化指标应符合表 2的规定。

表 2 理化指标

项 目	指 标	检验方法
可溶性固形物（20℃，折光计法），%	3.0~8.0	GB/T 12143
钠，mg/L	50~1200	GB 5009.91
钾，mg/L	50~250	GB 5009.91
*铅（以 Pb 计），mg/kg ≤	0.25	GB 5009.12
山梨酸钾 ^b （以山梨酸计），g/kg ≤	0.5	GB 5009.28
三氯蔗糖 ^b ，g/kg ≤	0.25	GB 5009.298
维生素E ^a ，mg/kg	10~40	GB 5009.82
烟酸 ^a ，mg/kg	3~18	GB 5009.89
维生素B ₆ ^a ，mg/kg	0.4~1.6	GB 5009.154
维生素B ₁₂ ^a ，μg/kg	0.6~1.8	GB 5009.285
锌 ^a ，mg/kg	3~20	GB 5009.14
*该指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。 a仅适用于添加该食品营养强化剂的产品检验。 b仅适用于添加该食品添加剂的产品检验。		

3.4 微生物限量

微生物限量应符合表 3 的规定。

表 3 微生物限量

项 目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
大肠菌群，CFU/mL	5	2	1	10	GB 4789.2
菌落总数，CFU/mL	5	2	10 ²	10 ⁴	GB 4789.3 平板计数法
霉菌，CFU/mL ≤	20				GB 4789.15
酵母，CFU/mL ≤	20				GB 4789.15

沙门氏菌， /25mL	5	0	0	-	GB 4789. 4
注：a 样品的采样和处理按 GB 4789. 1和GB 4789. 25执行。					

3.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合JJF 1070的规定。

3.6 生产加工过程中的卫生要求

生产加工过程中的卫生要求符合GB 14881和GB 12695的规定。

3.7 其他要求

食品添加剂的使用应符合GB 2760的规定；污染无限量应符合GB 2762的规定；农药残留限量应符合GB 2763的规定；食品营养强化剂的使用应符合GB 14880的规定。

4 检验

出厂检验项目为:感官要求、菌落总数、大肠菌群、净含量及允许短缺量、可溶性固形物。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以生活饮用水为原料，添加浓缩椰子汁，添加赤藓糖醇、果葡糖浆、白砂糖、食用盐中的一种或几种，添加葡萄糖酸锌、复配营养强化剂【烟酸、维生素B₆（来源：盐酸吡哆醇）、维生素B₁₂（来源：氰钴胺）、麦芽糊精】、三氯蔗糖、山梨酸钾、柠檬酸、维生素E（来源：d1- α -醋酸生育酚）、食品用香精中的一种或几种，经称量、调配、过滤、灌装、杀菌、包装而成的运动饮料。根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的规定，参照GB/T 10789《饮料通则》、GB 15266《运动饮料》和GB 7101《食品安全国家标准 饮料》指定本企业标准，作为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。

河南润甜食品饮料有限公司