



410518S-2025



河南药中药业有限公司企业标准

Q/HYY 0004S-2025

运动饮料

2025-02-13 发布

2025-02-13 实施

河南药中药业有限公司 发布

前 言

本标准由河南药中药业有限公司提出并起草。

本标准起草人：万福宝、姜二伟。

H N

Q B

运动饮料

1 范围

本标准规定了运动饮料的术语定义、分类、要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以生活饮用水（经过滤、反渗透）、白砂糖、浓缩果汁（浓缩苹果汁、浓缩柠檬汁、浓缩水蜜桃汁、浓缩梨汁、浓缩蓝莓汁、浓缩芒果汁、浓缩红枣汁、浓缩葡萄汁、浓缩西柚汁、浓缩金桔汁、浓缩草莓汁、浓缩枸杞汁、浓缩菠萝汁、浓缩荔枝汁、浓缩哈密瓜汁、浓缩山楂汁、浓缩乌梅汁、浓缩樱桃汁、浓缩椰子汁、浓缩猕猴桃汁、浓缩桑葚汁、浓缩李子汁、浓缩西番莲汁、浓缩枇杷汁、浓缩木瓜汁、浓缩杨梅汁、浓缩青梅汁、浓缩橙汁、浓缩香蕉汁、浓缩甘蔗汁、浓缩石榴汁、浓缩柚子汁、浓缩橘子汁、浓缩百香果汁、浓缩青柠檬汁、浓缩沙棘汁、浓缩西梅汁、浓缩杏汁、浓缩西瓜汁、浓缩菠萝汁、浓缩榴莲汁、浓缩车厘子汁、浓缩黑加仑汁、浓缩牛油果汁、浓缩火龙果汁、浓缩橄榄汁、浓缩蔓越莓汁、浓缩青提汁、浓缩酸角汁中的一种或多种）为原料，添加牛磺酸、烟酸、维生素 B₆（来源：盐酸吡哆醇）、维生素 B₁₂（来源：氰钴胺、羟钴胺中的一种或几种）中的一种或几种，添加红枣粉、枸杞粉、桑葚粉、山药粉、黄精粉、黄芪粉、葛根粉、覆盆子粉、肉苁蓉粉、牡蛎粉、海参粉、杜仲雄花粉、人参粉（五年及五年以下人工种植）、柠檬酸、柠檬酸钠（酸度调节剂）、柠檬酸钾（酸度调节剂）、食用盐、食品用香精中的一种或几种，经称量、调配、过滤、灌装、杀菌、包装而制成的运动饮料。

根据所用原辅料不同，产品可分为不同品种。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本标准

2.1 运动饮料

营养素及其含量能适应运动或体力活动人群的生理特点，能为机体补充水分、电解质和能量，可被迅速吸收的饮料。

3 要求

3.1 原料要求

- 3.1.1 生活饮用水应符合 GB 5749 的规定。
- 3.1.2 白砂糖应符合 GB/T 317 和 GB 13104 的规定。
- 3.1.3 浓缩果汁应符合 GB 17325 的规定。
- 3.1.4 牛磺酸应符合 GB 14759 的规定。
- 3.1.5 烟酸应符合 GB 14757 的规定。
- 3.1.6 维生素 B₆（来源：盐酸吡哆醇）应符合 GB 14753 的规定。
- 3.1.7 氰钴胺应符合 GB 1903.43 的规定。
- 3.1.8 柠檬酸应符合 GB 1886.235 的规定。

3.1.9 柠檬酸钠应符合 GB 1886.25 的规定。

3.1.10 食品用香精应符合 GB 30616 的规定。

3.1.11 柠檬酸钾应符合 GB 1886.74 的规定。

3.1.12 食用盐应符合 GB/T 5461 和 GB 2721 的规定。

3.1.13 羟钴胺应符合 GB 1903.44 的规定。

3.1.14 红枣粉、枸杞粉、桑葚粉、山药粉、黄精粉、黄芪粉、葛根粉、覆盆子粉、肉苁蓉粉、牡蛎粉、海参粉、杜仲雄花粉、人参粉（五年及五年以下人工种植）应符合 GB/T 29602 和 GB 7101 的规定。

3.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项 目	要 求	检 验 方 法
色 泽	具有本品应有的色泽	取100ml左右的被测样品置于洁净白色搪瓷皿中，在自然光条件下用肉眼观察其色泽、性状、杂质，嗅其气味，然后用温开水漱口，品尝其滋味
性 状	液体	
气、滋味	具有本品特有的气味、滋味，无异味	
杂 质	无肉眼可见外来杂质，久置允许有少量原料物质沉淀	

3.3 理化指标

理化指标应符合表 2 的规定。

表 2 理化指标

项 目	指 标	检 验 方 法
可溶性固形物（20℃, 折光计法），%	3.0~8.0	GB/T 12143
钠，mg/L	50~1200	GB 5009.91
钾，mg/L	50~250	GB 5009.91
*铅（以 Pb 计），mg/kg	≤ 0.25	GB 5009.12
^a 维生素B ₆ ，mg/kg	0.4~1.6	GB 5009.154
^a 维生素B ₁₂ ，μg/kg	0.6~1.8	GB 5009.285
^a 牛磺酸，g/kg	0.1~0.6	GB 5009.169
^a 烟酸，mg/kg	3~18	GB 5009.89
^b 展青霉素，μg/kg	≤ 20	GB 5009.185
^a 仅适用于添加该食品营养强化剂的产品。		
^b 仅适用于添加浓缩山楂汁、浓缩苹果汁的产品。		
* 该指标严于食品安全国家标准GB 2762 的规定。		

3.4 微生物限量

微生物限量应符合表3的规定。

表 3 微生物限量

项 目	采 样 方 案 ^a 及 限 量				检 验 方 法
	n	c	m	M	
菌落总数，CFU/mL	5	2	10 ²	10 ⁴	GB 4789.2

大肠菌群, CFU/mL	5	2	1	10	GB 4789.3 中的平板计数法
霉菌, CFU/mL ≤	20				GB 4789.15
酵母, CFU/mL ≤	20				GB 4789.15
沙门氏菌, /25mL	5	0	0	-	GB 4789.4
注: a 样品的采样及处理按 GB 4789.1 和 GB 4789.25 执行。					

3.5 净含量及允许短缺量

应符合 JJF 1070 的规定。

3.6 生产加工过程的卫生要求

应符合 GB 14881 和 GB 12695 的规定。

3.7 其他要求

食品添加剂的使用符合 GB 2760 的规定; 食品营养强化剂的使用应符合 GB 14880 的规定; 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定; 污染物限量应符合 GB 2762 的规定; 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定。

4 检验

出厂检验项目: 感官要求、可溶性固形物、净含量及允许短缺量、菌落总数、大肠菌群。型式检验按国家相关规定执行。

QB

编制说明

本标准适用于以生活饮用水（经过滤、反渗透）、白砂糖、浓缩果汁（浓缩苹果汁、浓缩柠檬汁、浓缩水蜜桃汁、浓缩梨汁、浓缩蓝莓汁、浓缩芒果汁、浓缩红枣汁、浓缩葡萄汁、浓缩西柚汁、浓缩金桔汁、浓缩草莓汁、浓缩枸杞汁、浓缩菠萝汁、浓缩荔枝汁、浓缩哈密瓜汁、浓缩山楂汁、浓缩乌梅汁、浓缩樱桃汁、浓缩椰子汁、浓缩猕猴桃汁、浓缩桑葚汁、浓缩李子汁、浓缩西番莲汁、浓缩枇杷汁、浓缩木瓜汁、浓缩杨梅汁、浓缩青梅汁、浓缩橙汁、浓缩香蕉汁、浓缩甘蔗汁、浓缩石榴汁、浓缩柚子汁、浓缩橘子汁、浓缩百香果汁、浓缩青柠檬汁、浓缩沙棘汁、浓缩西梅汁、浓缩杏汁、浓缩西瓜汁、浓缩菠萝汁、浓缩榴莲汁、浓缩车厘子汁、浓缩黑加仑汁、浓缩牛油果汁、浓缩火龙果汁、浓缩橄榄汁、浓缩蔓越莓汁、浓缩青提汁、浓缩酸角汁中的一种或多种）为原料，添加牛磺酸、烟酸、维生素 B₆（来源：盐酸吡哆醇）、维生素 B₁₂（来源：氰钴胺、羟钴胺中的一种或几种）中的一种或几种，添加红枣粉、枸杞粉、桑葚粉、山药粉、黄精粉、黄芪粉、葛根粉、覆盆子粉、肉苁蓉粉、牡蛎粉、海参粉、杜仲雄花粉、人参粉（五年及五年以下人工种植）、柠檬酸、柠檬酸钠（酸度调节剂）、柠檬酸钾（酸度调节剂）、食用盐、食品用香精中的一种或几种，经称量、调配、过滤、灌装、杀菌、包装而制成的运动饮料。根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照 GB 7101《食品安全国家标准饮料》要求制订本企业标准，作为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。

河南药中药业有限公司

QB