



412557S-2023



郑州林诺药业有限公司企业标准

Q/ZLY 0029S-2023

阿胶多维运动营养粉（运动营养食品-运动后恢复类）

2023-08-14 发布

2023-08-14 实施

郑州林诺药业有限公司 发布

前 言

本标准由郑州林诺药业有限公司提出。

本标准由郑州林诺药业有限公司和北京和本堂国际中医科技有限公司共同起草。

本标准主要起草人：林建永、于洋。

H N
Q B

阿胶多维运动营养粉

（运动营养食品-运动后恢复类）

1 范围

本标准规定了阿胶多维运动营养粉（运动营养食品-运动后恢复类）的要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以阿胶、山药、红枣、桂圆、枸杞子、黑米粉、山楂、玉米低聚肽粉、维生素 A（醋酸视黄醇）、葡萄糖酸钙、叶酸、葡萄糖酸镁、乳酸亚铁、乳酸锌、维生素 E（混合生育酚浓缩物）、为原料，经粉碎、称量、混合、干燥（熟制）、包装而成的阿胶多维运动营养粉（运动营养食品-运动后恢复类），肽类为本品特征成分，适用于中、高强度或长时间运动后恢复的人群使用的运动营养食品。

2 要求

2.1 原辅料要求

- 2.1.1 黑米粉应符合 GB 19640 的规定。
- 2.1.2 阿胶、山药、红枣、桂圆、枸杞子、山楂应符合《中华人民共和国药典》2020 版第一部的规定。
- 2.1.3 玉米低聚肽粉应符合卫生部公告 2010 年第 15 号的规定。
- 2.1.4 维生素 A（醋酸视黄醇）应符合 GB 14750 的规定。
- 2.1.5 葡萄糖酸钙应符合 GB 15571 的规定。
- 2.1.6 叶酸应符合 GB 15770 的规定。
- 2.1.7 葡萄糖酸镁应符合 GB 1903.29 的规定。
- 2.1.8 乳酸亚铁应符合 GB 1903.47 的规定。
- 2.1.9 乳酸锌应符合 GB 1903.11 的规定。
- 2.1.10 维生素 E（混合生育酚浓缩物）应符合 GB 1886.233 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项目	要求	检验方法
色泽	具有本品应有的色泽	取适量试样置于洁净白色瓷盘中，在自然光条件下用肉眼观察其色泽和性状、杂质，并在室温下，用沸水冲泡，嗅其气味，品其滋味
气味，滋味	具有本品应有的气味和滋味，无异味	
状态	粉状，无肉眼可见外来杂质	

2.3 技术指标

2.3.1 产品中营养成分的种类和每日使用量

产品中营养成分的种类和每日使用量应符合表 2 的规定。

表 2 产品中营养成分的种类和每日使用量

成分	含量（以每袋计）	含量（以每日计）	检验方法
肽类/g	0.334~2	1~6	GB/T 22492 附录 A
维生素 A/ μg	40~125	120~375	GB 5009.82
叶酸/ μg	20~86.666	60~260	GB 5009.211
镁/mg	17.667~100	53~300	GB 5009.241
钙/mg	50~266.666	150~800	GB 5009.92
铁/mg	0.767~4.666	2.3~14	GB 5009.90
锌/mg	0.567~4	1.7~12	GB 5009.14
维生素 E/mg α -TE	0.7~6.666	2.1~20	GB 5009.82
本产品规格为 12g/袋，每日推荐食用量为 3 袋。			

2.3.2 理化指标

理化指标应符合表 3 的规定。

表 3 理化指标

项 目	指 标	检验方法
水分/（g/100g） \leq	7.0	GB 5009.3
铅（以 Pb 计）/（mg/kg） \leq	0.5	GB 5009.12
*总砷（以 As 计）/（mg/kg） \leq	0.4	GB 5009.11
展青霉素/（ $\mu\text{g/kg}$ ） \leq	20	GB 5009.185
注：*该项指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。		

2.4 微生物限量

微生物限量应符合表 4 的规定。

表 4 微生物限量

项目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数, CFU/g	5	2	10^4	5×10^4	GB 4789.2
大肠菌群, CFU/g	5	2	10	100	GB 4789.3 平板计数法
霉菌, CFU/g \leq	50				GB4789.15
沙门氏菌, /25g	5	0	0	—	GB 4789.4
金黄色葡萄球菌, /25g	5	2	10	100	GB 4789.10 平板计数法
^a 样品的分析及处理按 GB 4789.1 规定执行。					

2.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

2.6 生产加工过程的卫生要求

应符合 GB 14881 的规定。

2.7 其它要求

2.7.1 食品添加剂的使用参照 GB 2760 中相同或相近食品类别（固体饮料）执行。

2.7.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定。

2.7.3 污染物限量应符合 GB 2762 的规定。

2.7.4 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定。

2.7.5 营养强化剂的来源应符合 GB14880 附录 C 的规定，其使用应符合 GB 24154 的规定。

2.7.6 产品标签应符合 GB 13432 的规定。

2.7.7 标签中应在产品主要展示面标识“运动营养食品”及所属分类，并注明食品添加剂使用参照相同或相近的类别名称。

3 检验

出厂检验项目包括感官要求、净含量及允许短缺量、技术指标、微生物限量。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以阿胶、山药、红枣、桂圆、枸杞子、黑米粉、山楂、玉米低聚肽粉、维生素 A（醋酸视黄醇）、葡萄糖酸钙、叶酸、葡萄糖酸镁、乳酸亚铁、乳酸锌、维生素 E（混合生育酚浓缩物）、为原料，经粉碎、称量、混合、干燥（熟制）、包装而成的阿胶多维运动营养粉（运动营养食品-运动后恢复类），肽类为本品特征成分, 适用于中、高强度或长时间运动后恢复的人群使用的运动营养食品。

本标准为公司生产用于运动人群特殊需要的特殊膳食食品, 我司根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定, 参照 GB 7101《食品安全国家标准 饮料》和 GB 24154《食品安全国家标准 运动营养食品通则》, 制定了该标准, 为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。

本标准中营养素指标结合本产品的每日推荐食用量每日 36g 计算后其每日摄入量符合 GB 24154 的规定。

本标准中总砷指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。

郑州林诺药业有限公司