



411737S-2023



河南叁禾源生物医药科技有限公司企业标准

Q/HSY 0031S-2023

补充能量类运动营养固体饮 料

2023-06-18 发布

2023-06-18 实施

河南叁禾源生物医药科技有限公司 发布

前 言

本标准由河南叁禾源生物医药科技有限公司提出并起草。

本标准主要起草人：刘传国。

HN
QB

补充能量类运动营养固体饮料

1 范围

本标准规定了补充能量类运动营养固体饮料的要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以薏米、黑米、山药、红枣、燕麦、小麦胚芽粉为原料，经清洗、烘干、粉碎后，加入红豆（熟制、粉碎）、核桃、大豆（熟制、粉碎），辅以维生素B₁（盐酸硫胺素）、维生素B₂（核黄素）、维生素C（抗坏血酸）、钙（碳酸钙）、铁（葡萄糖酸亚铁）、锌（葡萄糖酸锌）、菊粉、抗性糊精、木糖醇，经配料、混合、灭菌、分装、包装而成的补充能量类运动营养固体饮料。

2 要求

2.1 原料要求

- 2.1.1 红豆应符合 NY/T 599 和 GB 2715 的规定。
- 2.1.2 薏米应符合 GB 2715 的规定。
- 2.1.3 黑米应符合 NY/T 832 和 GB 2715 的规定。
- 2.1.4 核桃应符合 LY/T 1922 和 GB 19300 的规定。
- 2.1.5 大豆应符合 GB 1352 和 GB 2715 的规定。
- 2.1.6 燕麦应符合 NY/T 892 和 GB 2715 的规定。
- 2.1.7 小麦胚芽粉应符合 LS/T 3210 的规定。
- 2.1.8 红枣应符合 GB/T 5835 的规定。
- 2.1.9 维生素 B₁（盐酸硫胺素）应符合 GB 14751 的规定。
- 2.1.10 维生素 B₂（核黄素）应符合 GB 14752 的规定。
- 2.1.11 维生素 C（抗坏血酸）应符合 GB 14754 的规定。
- 2.1.12 钙（碳酸钙）应符合 GB 1886.214 的规定。
- 2.1.13 铁（葡萄糖酸亚铁）应符合 GB 1903.10 的规定。
- 2.1.14 锌（葡萄糖酸锌）应符合 GB 8820 的规定。
- 2.1.15 菊粉应符合 GB/T 41377 的规定。
- 2.1.16 抗性糊精应符合 T/GDL 1 的规定。
- 2.1.17 山药应符合 NY/T 1065 的规定。
- 2.1.18 木糖醇应符合 GB 1886.234 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项目	要 求	检验方法
色泽	色泽均匀，具有该产品应有的颜色	取样品 10g，将内容物置于白色瓷盘中，在室内自然光线下，用肉眼观察其色泽、组织形态及其杂质，置于透明玻璃烧杯内用 80℃ 以上的水冲溶后，嗅其气味，品尝其滋味。
组织形态	均匀粉末状、无结块	
气味、滋味	具有本品特有的气味和滋味，味甜，无异味	
杂质	无肉眼可见外来杂质	

2.3 技术指标

2.3.1 理化指标

理化指标应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检验方法
可溶性固形物（20℃） / （%）	3.0~8.0	GB/T 12143
能量/（kJ/100g） ≥	1500	GB/Z 21922
碳水化合物提供的能量占 产品总能量的比例/（%） ≥	60	GB/Z 21922
水分/（g/100g） ≤	5.0	GB 5009.3
灰分/（g/100g） ≤	8.0	GB 5009.4
总砷（以As计） /（mg/kg） ≤	0.5	GB 5009.11
* 铅（以Pb计） /（mg/kg） ≤	0.4	GB 5009.12
黄曲霉毒素B ₁ /（μg/kg） ≤	0.5	GB 5009.22
脲酶试验	阴性	GB/T 5009.183
注：*该项指标严于食品安全国家标准GB 24154的规定。		

2.3.2 产品中营养成分的种类和含量

产品中营养成分的种类和含量应符合表3的规定。

表3 产品中营养成分的种类和含量

种类	每份（袋）中含量	含量（以每日计）	检验方法
维生素B ₁ /（mg）	0.067~1.33	0.2~4	GB 5009.84
维生素B ₂ /（mg）	0.067~0.66	0.2~2	GB 5009.85
维生素C/（mg）	5~33.33	15~100	GB 5413.18
钙/（mg）	50~266.6	150~800	GB 5009.92
铁/（mg）	0.767~4.66	2.3~14	GB 5009.90

锌/（mg）	0.57～4	1.7～12	GB 5009.14
本产品规格为10g/袋，每日推荐使用量：一次一袋，一天三次。			

2.4 微生物限量

微生物限量应符合表4的规定。

表4 微生物限量

项目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数/（CFU/g）	5	2	10 ⁴	5×10 ⁴	GB 4789.2
大肠菌群/（CFU/g）	5	2	10	10 ²	GB 4789.3
霉菌/（CFU/g） ≤	50				GB 4789.15
沙门氏菌/（/25g）	5	0	0	—	GB 4789.4
金黄色葡萄球菌/（CFU/g）	5	2	10	100	GB 4789.10
a 样品的采样及处理按 GB 4789.1 执行。					

2.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

2.6 生产加工过程的卫生要求

应符合GB 14881和GB 12695的规定。

2.7 其他要求

2.7.1 产品中食品添加剂的使用参照 GB 2760 中相同或者相近食品类别（固体饮料）执行。

2.7.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定。

2.7.3 污染物限量应符合 GB 2762 的规定。

2.7.4 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定。

2.7.5 产品标签应符合 GB 13432 的规定。

2.7.6 标签中应在产品主要展示面标识“运动营养食品”及产品所属分类，并注明食品添加剂使用参照相同或相近的类别名称。

2.7.7 营养强化剂的来源应符合 GB 14880 附录 C 的规定，其使用应符合 GB 24154 的规定。

3 检验

出厂检验项目为：感官要求、净含量及允许短缺量、技术指标、微生物限量。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以薏米、黑米、山药、红枣、燕麦、小麦胚芽粉为原料，经清洗、烘干、粉碎后，加入红豆（熟制、粉碎）、核桃、大豆（熟制、粉碎），辅以维生素B₁（盐酸硫胺素）、维生素B₂（核黄素）、维生素C（抗坏血酸）、钙（碳酸钙）、铁（葡萄糖酸亚铁）、锌（葡萄糖酸锌）、菊粉、抗性糊精、木糖醇，经配料、混合、灭菌、分装、包装而成的补充能量类运动营养固体饮料。

本标准为公司生产用于运动人群特殊需要的特殊膳食食品，我公司根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照GB 7101《食品安全国家标准 饮料》和GB 24154《食品安全国家标准 运动营养食品通则》制定了该标准，为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。本标准中营养素指标结合本产品的每日推荐使用量（本产品规格为10g/袋，每日推荐使用量：一次一袋，一天三次），每日摄入量符合GB 24154的规定。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。

河南叁禾源生物医药科技有限公司