



411736S-2023



河南叁禾源生物医药科技有限公司企业标准

Q/HSY 0030S-2023

耐力类运动营养固体饮料

2023-06-18 发布

2023-06-18 实施

河南叁禾源生物医药科技有限公司 发布

前 言

本标准由河南叁禾源生物医药科技有限公司提出并起草。

本标准主要起草人：刘传国。

HN
QB

耐力类运动营养固体饮料

1 范围

本标准规定了耐力类运动营养固体饮料的要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以乳粉、燕麦粉为原料，加入维生素B₁（盐酸硫胺素）、维生素B₂（核黄素），辅以维生素B₆（盐酸吡哆醇）、维生素C（抗坏血酸）、牛磺酸、咖啡因、胶原蛋白肽、海藻糖、食用葡萄糖、海藻酸钠(又名褐藻酸钠)、海藻酸钾(褐藻酸钾)，经配料、混合、干燥灭菌、分装、包装而成的耐力类运动营养固体饮料（适用于中长跑、慢跑、快走、自行车、游泳、划船、有氧健身操、舞蹈、户外运动等人群使用）。

2 要求

2.1 原料要求

- 2.1.1 乳粉应符合 GB 19644 的规定。
- 2.1.2 燕麦粉应符合 NY/T 892 的规定。
- 2.1.3 海藻糖应符合 GB/T 23529 的规定。
- 2.1.4 食用葡萄糖应符合GB/T 20880和GB 15203的规定。
- 2.1.5 维生素 B₁（盐酸硫胺素）应符合 GB 14751 的规定。
- 2.1.6 维生素 B₂（核黄素）应符合 GB 14752 的规定。
- 2.1.7 维生素 B₆（盐酸吡哆醇）应符合 GB 14753 的规定。
- 2.1.8 维生素 C（抗坏血酸）应符合 GB 14754 的规定。
- 2.1.9 牛磺酸应符合 GB 14759 的规定。
- 2.1.10 咖啡因应符合 GB 14758 的规定。
- 2.1.11 胶原蛋白肽应符合 GB 31645 的规定。
- 2.1.12 海藻酸钠(又名褐藻酸钠)应符合 GB 1886.243 的规定。
- 2.1.13 海藻酸钾(褐藻酸钾)应符合 GB 29988 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项 目	要 求	检验方法
色 泽	色泽均匀，具有该产品应有的颜色	取样品 10g，将内容物置于白色瓷盘中，在室内自然光线下，用肉眼观察其色泽、组织形态，置于透明玻璃烧杯内用 80℃以
组织形态	均匀粉末状、无结块	
气味、滋味	具有本品特有的气味和滋味，味甜，无异味	

杂质	无肉眼可见外来杂质	上的水冲溶后，嗅其气味，品尝其滋味，并检查有无杂质。
----	-----------	----------------------------

2.3 技术指标

2.3.1 理化指标

理化指标应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检验方法
可溶性固形物（20℃）/（%）	3.0~8.0	GB/T 12143
水分/（g/100g）	≤ 5.0	GB 5009.3
灰分/（g/100g）	≤ 8.0	GB 5009.4
总砷（以As计）/（mg/kg）	≤ 0.5	GB 5009.11
* 铅（以Pb计）/（mg/kg）	≤ 0.4	GB 5009.12
黄曲霉毒素M ₁ （μg/kg）	≤ 0.5	GB 5009.24
注：*该项指标严于食品安全国家标准GB 24154的规定。		

2.3.2 产品中营养成分的种类和含量

产品中营养成分的种类和含量应符合表3的规定。

表3 产品中营养成分的种类和含量

种类	每份（袋）中含量	含量（以每日计）	检验方法
维生素B ₁ /（mg）	0.067~1.33	0.2~4	GB 5009.84
维生素B ₂ /（mg）	0.067~0.66	0.2~2	GB 5009.85
维生素C/（mg）	5~33.33	15~100	GB 5413.18
维生素B ₆ /（mg）	0.067~0.66	0.2~2	GB 5009.154
牛磺酸/（g）	0~0.2	0~0.6	GB 5009.169
咖啡因/（mg）	6.67~33.33	20~100	GB 5009.139
肽类/（g）	0.34~2	1~6	GB/T 22492
本产品规格为10g/袋，每日推荐使用量：一次一袋，一天三次。			

2.4 微生物限量

微生物限量应符合表4的规定。

表4 微生物限量

项目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数/（CFU/g）	5	2	10 ⁴	5×10 ⁴	GB 4789.2

大肠菌群/（CFU/g）	5	2	10	10 ²	GB 4789. 3
霉菌/（CFU/g） ≤	50				GB 4789. 15
沙门氏菌/（/25g）	5	0	0	—	GB 4789. 4
金黄色葡萄球菌/（CFU/g）	5	2	10	100	GB 4789. 10
a 样品的采样及处理按 GB 4789. 1 执行。					

2.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

2.6 生产加工过程的卫生要求

应符合GB 14881和GB 12695的规定。

2.7 其他要求

2.7.1 产品中食品添加剂的使用参照 GB 2760 中相同或者相近食品类别（固体饮料）执行。

2.7.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定。

2.7.3 污染物限量应符合 GB 2762 的规定。

2.7.4 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定。

2.7.5 产品标签应符合 GB 13432 的规定。

2.7.6 标签中应在产品主要展示面标识“运动营养食品”及产品所属分类，并注明食品添加剂使用参照相同或相近的类别名称。

2.7.7 营养强化剂的来源应符合 GB 14880 附录 C 的规定，其使用应符合 GB 24154 的规定。

3 检验

出厂检验项目为：感官要求、净含量及允许短缺量、技术指标、微生物限量。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以乳粉、燕麦粉为原料，加入维生素B₁（盐酸硫胺素）、维生素B₂（核黄素），辅以维生素B₆（盐酸吡哆醇）、维生素C（抗坏血酸）、牛磺酸、咖啡因、胶原蛋白肽、海藻糖、食用葡萄糖、海藻酸钠（又名褐藻酸钠）、海藻酸钾（褐藻酸钾），经配料、混合、干燥灭菌、分装、包装而成的耐力类运动营养固体饮料（适用于中长跑、慢跑、快走、自行车、游泳、划船、有氧健身操、舞蹈、户外运动等人群使用）。

本标准为公司生产用于运动人群特殊需要的特殊膳食食品，我公司根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照 GB 7101《食品安全国家标准 饮料》和 GB 24154《食品安全国家标准 运动营养食品通则》，制定了该标准，为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。本标准中营养素指标结合本产品的每日推荐使用量（本产品规格为 10g/袋，每日推荐使用量：一次一袋，一天三次），每日摄入量符合 GB 24154 的规定。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。

河南叁禾源生物医药科技有限公司