



411732S-2023



河南叁禾源生物医药科技有限公司企业标准

Q/HSY 0026S-2023

耐力类运动营养固体饮料

2023-06-18 发布

2023-06-18 实施

河南叁禾源生物医药科技有限公司 发布

前 言

本标准由河南叁禾源生物医药科技有限公司提出并起草。

本标准主要起草人：刘传国。

HN
QB

耐力类运动营养固体饮料

1 范围

本标准规定了耐力类运动营养固体饮料的要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以小麦低聚肽、玉米低聚肽粉、胶原蛋白肽为原料，加入维生素B₁（盐酸硫胺素）、维生素B₂（核黄素），辅以维生素B₆（盐酸吡哆醇）、左旋肉碱、咖啡因、食用葡萄糖、低聚异麦芽糖、DL-苹果酸、烟酸、泛酸（D-泛酸钙），经配料、混合、干燥灭菌、分装、包装而成的耐力类运动营养固体饮料（适用于中长跑、慢跑、快走、自行车、游泳、划船、有氧健身操、舞蹈、户外运动等人群使用）。

2 要求

2.1 原料要求

- 2.1.1 食用葡萄糖应符合 GB/T 20880 和 GB 15203 的规定。
- 2.1.2 小麦低聚肽应符合关于批准小麦低聚肽作为新资源食品等的公告(卫生部公告 2012 年第 16 号)的规定。
- 2.1.3 玉米低聚肽粉应符合关于批准玉米低聚肽粉、为新资源食品的公告(卫生部公告 2010 年第 15 号)的规定。
- 2.1.4 低聚异麦芽糖应符合 GB/T 20881 和 GB 15203 的规定。
- 2.1.5 胶原蛋白肽应符合 GB 31645 的规定。
- 2.1.6 维生素 B₁（盐酸硫胺素）应符合 GB 14751 的规定。
- 2.1.7 维生素 B₂（核黄素）应符合 GB 14752 的规定。
- 2.1.8 维生素 B₆（盐酸吡哆醇）应符合 GB 14753 的规定。
- 2.1.9 左旋肉碱应符合 GB 29989 的规定。
- 2.1.10 咖啡因应符合 GB 14758 的规定。
- 2.1.11 DL-苹果酸应符合 GB 25544 的规定。
- 2.1.12 烟酸应符合 GB 14757 的规定。
- 2.1.13 泛酸（D-泛酸钙）应符合 GB 1903.32 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项 目	要 求	检验方法
色泽	色泽均匀，具有该产品应有的颜色	取样品 10g，将内容物置于白色瓷盘中，在室内

组织形态	均匀粉末状、无结块	自然光线下，用肉眼观察其色泽、组织形态，置于透明玻璃烧杯内用 80℃ 以上的水冲溶后，嗅其气味，品尝其滋味，并检查有无杂质。
气味、滋味	具有本品特有的气味和滋味，味甜，无异味	
杂质	无肉眼可见外来杂质	

2.3 技术指标

2.3.1 理化指标

理化指标应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检验方法
可溶性固形物（20℃）/（%）	3.0~8.0	GB/T 12143
水分/（g/100g）	≤ 5.0	GB 5009.3
灰分/（g/100g）	≤ 8.0	GB 5009.4
总砷（以As计）/（mg/kg）	≤ 0.5	GB 5009.11
* 铅（以Pb计）/（mg/kg）	≤ 0.4	GB 5009.12

注：*该项指标严于食品安全国家标准GB 24154的规定。

2.3.2 产品中营养成分的种类和含量

产品中营养成分的种类和含量应符合表3的规定。

表3 产品中营养成分的种类和含量

种类	每份（袋）中含量	含量（以每日计）	检验方法
维生素B ₁ /（mg）	0.067~1.33	0.2~4	GB 5009.84
维生素B ₂ /（mg）	0.067~0.66	0.2~2	GB 5009.85
维生素B ₆ /（mg）	0.067~0.66	0.2~2	GB 5009.154
烟酸/（mg）	0.7~6.66	2.1~20	GB 5009.89
肽类/（g）	0.34~2	1~6	GB/T 22492
咖啡因/（mg）	6.67~33.33	20~100	GB 5009.139
左旋肉碱/（g）	0.34~0.66	1~2	GB 29989
泛酸/（mg）	0.267~2.33	0.8~7	GB 5009.210

本产品规格为10g/袋，每日推荐使用量：一次一袋，一天三次。

2.4 微生物限量

微生物限量应符合表4的规定。

表4 微生物限量

项目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数/（CFU/g）	5	2	10 ⁴	5×10 ⁴	GB 4789.2

大肠菌群/（CFU/g）	5	2	10	10 ²	GB 4789. 3
霉菌/（CFU/g） ≤	50				GB 4789. 15
沙门氏菌/（/25g）	5	0	0	—	GB 4789. 4
金黄色葡萄球菌/（CFU/g）	5	2	10	100	GB 4789. 10
a 样品的采样及处理按 GB 4789. 1 执行。					

2.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

2.6 生产加工过程的卫生要求

应符合GB 14881和GB 12695的规定。

2.7 其他要求

- 2.7.1 产品中食品添加剂的使用参照 GB 2760 中相同或者相近食品类别（固体饮料）执行。
- 2.7.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定。
- 2.7.3 污染物限量应符合 GB 2762 的规定。
- 2.7.4 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定。
- 2.7.5 产品标签应符合 GB 13432 的规定。
- 2.7.6 标签中应在产品主要展示面标识“运动营养食品”及产品所属分类，并注明食品添加剂使用参照相同或相近的类别名称。
- 2.7.7 新食品原料的使用应符合国家相关公告的规定。
- 2.7.8 标签中应标注不适宜人群。
- 2.7.9 营养强化剂的来源应符合 GB 14880 附录 C 的规定，其使用应符合 GB 24154 的规定。

3 检验

出厂检验项目为：感官要求、净含量及允许短缺量、技术指标、微生物限量。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以小麦低聚肽、玉米低聚肽粉、胶原蛋白肽为原料，加入维生素B₁（盐酸硫胺素）、维生素B₂（核黄素），辅以维生素B₆（盐酸吡哆醇）、左旋肉碱、咖啡因、食用葡萄糖、低聚异麦芽糖、DL-苹果酸、烟酸、泛酸（D-泛酸钙），经配料、混合、干燥灭菌、分装、包装而成的耐力类运动营养固体饮料（适用于中长跑、慢跑、快走、自行车、游泳、划船、有氧健身操、舞蹈、户外运动等人群使用）。

本标准为公司生产用于运动人群特殊需要的特殊膳食食品，我公司根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照 GB 7101《食品安全国家标准 饮料》和 GB 24154《食品安全国家标准 运动营养食品通则》制定了该标准，为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。本标准中营养素指标结合本产品的每日推荐使用量（本产品规格为 10g/袋，每日推荐使用量：一次一袋，一天三次），每日摄入量符合 GB 24154 的规定。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。

河南叁禾源生物医药科技有限公司