



410406S-2023



河南妙药集团健康产业有限公司企
业标准

Q / H M Y 0 0 0 3 S - 2 0 2 3

冲调类方便食品

2 0 2 3 - 0 3 - 1 3 发 布
2 0 2 3 - 0 3 - 1 3 实 施

河南妙药集团健康产业有限公司 发布

前 言

本标准由河南妙药集团健康产业有限公司提出。

本标准由新乡医学院三全学院和河南妙药集团健康产业有限公司共同起草。

本标准主要起草人：宋小锋、刘岩红。

H N

Q B

冲调类方便食品

1 范围

本标准规定了冲调类方便食品的分类、要求、检验方法、检验规则。

本标准适用于以熟大米粉、熟小米粉、熟大麦粉、熟燕麦粉、熟糯米粉、熟玉米粉、熟荞麦粉、熟芸豆粉、熟豌豆粉、熟紫米粉、熟红豆粉、熟绿豆粉、熟黑米粉、熟薏米粉、熟白扁豆粉、熟薏苡仁粉、熟玉米胚芽粉、熟藜麦粉、熟燕麦粉、熟小麦胚芽粉、熟黑麦粉中的一种或几种为主要原料，辅以或不辅以熟山药粉、藕粉、熟红薯粉、熟芡实粉、熟紫薯粉、麦芽糊精、黑芝麻、花生仁、熟黑芝麻粉、红枣、银耳、莲子、猴头菇粉、香菇粉、银耳粉、茯苓、桔梗、人参（人工种植五年以下）、玛咖粉、牡蛎粉、酸枣仁粉、熟梅花鹿鹿鞭粉（人工养殖）、熟狗鞭粉（人工养殖）、熟驴鞭粉、熟牛鞭粉、乌梢蛇粉、蝮蛇粉、鸡内金粉、沙棘粉、佛手粉、白芷粉、青果粉、益智仁粉、肉桂粉、小茴粉、乌梅粉、木瓜粉、火麻仁粉、玉竹粉、甘草粉、白果粉、龙眼肉（桂圆）、炒决明子、百合粉、肉豆蔻粉、杏仁（甜、苦）、熟赤小豆、阿胶、麦芽、枣粉（大枣、酸枣、黑枣）、罗汉果、郁李仁、金银花、鱼腥草、姜（生姜、干姜）、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、香橼、香薷、桃仁、桑叶、桑椹干、桔红、荷叶、莱菔子、高良姜、淡竹叶、菊花（杭白菊、亳菊、滁菊、贡菊、怀菊花中的一种）、菊苣、黄芥子、黄精、紫苏、葛根、槐米、槐花、蒲公英、蜂蜜、榧子、鲜白茅根、鲜芦根、橘皮、薄荷、薤白、覆盆子、藿香、苹果粉、黄瓜粉、枇杷果粉、山楂粉、梨粉（香梨、雪梨）、杏粉、樱桃粉、桃粉（水蜜桃、油桃、蟠桃）、李子粉、青梅粉、覆盆子粉、草莓粉、橘子粉、砂糖桔粉、橙子粉、柠檬粉、青柠粉、柚子粉、金桔粉、葡萄柚粉、哈密瓜粉、香蕉粉、葡萄粉、提子粉、蓝莓粉、蔓越莓粉、猕猴桃粉、柿子粉、桑葚粉、无花果粉、菠萝蜜粉、火龙果粉、荔枝粉、榴莲粉、番石榴粉、圣女果粉、西红柿粉、胡萝卜粉、黄秋葵粉、板栗粉、冬瓜粉、芹菜粉、南瓜粉、菠菜粉、西兰花粉、破壁松花粉、冰糖、红糖、白砂糖、木糖醇中的一种或几种，再添加或不添加益生菌（植物乳植杆菌、青春双歧杆菌、动物双歧杆菌乳亚种、动物双歧杆菌动物亚种、两歧双歧杆菌、短双歧杆菌、干酪乳酪杆菌、副干酪乳酪杆菌、鼠李糖乳酪杆菌、短双歧杆菌、瑞士乳杆菌、长双歧杆菌长亚种、长双歧杆菌婴儿亚种、嗜酸乳杆菌、卷曲乳杆菌、唾液联合乳杆菌中的一种或几种）、玉米油、维生素 E（dl- α -醋酸生育酚）、维生素 A（醋酸视黄酯）、维生素 D₃（胆钙化醇）、维生素 B₁（盐酸硫胺素）、维生素 B₂（核黄素）、维生素 B₆（盐酸吡哆醇）、维生素 B₁₂（氰钴胺）、烟酸、泛酸（D-泛酸钙）、叶酸、抗坏血酸钠，再经粉碎或不粉碎、调配混合、包装加工而成的冲调类方便食品。

根据原辅料不同将产品分为不同种类：冲调谷物粉、冲调大米粉、冲调小米粉、冲调燕麦粉、冲调糯米粉、冲调玉米粉、冲调黑麦粉、冲调荞麦粉、冲调芸豆粉、冲调青豆粉、冲调豌豆粉、冲调紫米粉、冲调黄米粉、冲调红薯谷物粉、冲调芋头谷物粉、冲调山药谷物粉、冲调红豆粉、冲调绿豆粉、冲调黑芝麻谷物粉、冲调黑米粉、冲调黑豆黑米黑芝麻粉、冲调芡实粉、冲调薏米粉、冲调紫薯谷物粉、冲调扁豆粉、冲调薏苡仁粉、冲调花生谷物粉、冲调人参枸杞谷物粉、冲调破壁松花谷物粉、冲调猴头菇小

米粉、方便杂粮粉、冲调玉米胚芽粉、维生素强化冲调谷物粉、营养强化冲调谷物粉、冲调益生菌谷物粉、冲调鹿鞭牡蛎谷物粉、冲调果蔬谷物粉。

2 要求

2.1 原辅料要求

2.1.1 熟大米粉、熟小米粉、熟大麦粉、熟燕麦粉、熟糯米粉、熟玉米粉、熟荞麦粉、熟芸豆粉、熟豌豆粉、熟紫米粉、熟红豆粉、熟绿豆粉、熟黑米粉、熟芡实粉、熟薏米粉、熟白扁豆粉、熟薏苡仁粉、熟玉米胚芽粉、熟藜麦粉、熟燕麦粉、熟小麦胚芽粉、熟山药粉、熟红薯粉、熟黑麦粉、熟芡实粉、熟紫薯粉应符合 GB 19640 的规定。

2.1.2 藕粉应符合 GB/T 25733 的规定。

2.1.3 麦芽糊精应符合 GB 20882.6 和 GB 15203 的规定。

2.1.4 黑芝麻、花生仁、熟黑芝麻粉、杏仁（甜、苦）、应符合 GB 19300 的规定。

2.1.5 红枣、茯苓、桔梗、炒决明子、阿胶、麦芽、罗汉果、郁李仁、金银花、鱼腥草、姜（生姜、干姜）、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、香橼、香薷、桃仁、桑叶、桔红、荷叶、莱菔子、高良姜、淡竹叶、黄芥子、黄精、紫苏、葛根、槐米、蒲公英、榧子、鲜白茅根、鲜芦根、薤白、覆盆子、藿香应符合《中华人民共和国药典》2020 版一部的规定。

2.1.6 银耳应符合 NY/T 834 和 GB 7096 的规定。

2.1.7 莲子应符合 NY/T 1504 的规定。

2.1.8 猴头菇粉、香菇粉、银耳粉应符合 GB 7096 的规定。

2.1.9 人参（人工种植五年以下）应符合原卫生部 2012 年 17 号公告的规定。

2.1.10 玛咖粉应符合 QB/T 5726 的规定。

2.1.11 牡蛎粉、酸枣仁粉、乌梢蛇粉、蝮蛇粉、鸡内金粉、沙棘粉、佛手粉、白芷粉、青果粉、益智仁粉、肉桂粉、小茴粉、乌梅粉、木瓜粉、火麻仁粉、玉竹粉、甘草粉、白果粉、百合粉、肉豆蔻粉、枣粉（大枣、酸枣、黑枣）应符合 GB/T 29602 的规定。

2.1.12 熟梅花鹿鹿鞭粉（人工养殖）、熟狗鞭粉（人工养殖）、熟驴鞭粉、熟牛鞭粉应符合 GB 2726 的规定。

2.1.13 龙眼肉（桂圆）、桑椹干应符合 GB 16325 的规定。

2.1.14 熟赤小豆应符合 GB 2715 的规定。

2.1.15 菊花（杭白菊）应符合 GB/T 18862 的规定。

2.1.16 菊花（亳菊、滁菊、贡菊、怀菊花）、槐花、菊苣、橘皮、薄荷应符合 GH/T 1091 的规定。

2.1.17 蜂蜜应符合 GB 14963 的规定。

2.1.18 苹果粉、黄瓜粉、枇杷果粉、山楂粉、梨粉（香梨、雪梨）、杏粉、樱桃粉、桃粉（水蜜桃、油桃、蟠桃）、李子粉、青梅粉、覆盆子粉、草莓粉、橘子粉、砂糖桔粉、橙子粉、柠檬粉、青柠粉、柚子粉、金桔粉、葡萄柚粉、哈密瓜粉、香蕉粉、葡萄粉、提子粉、蓝莓粉、蔓越莓粉、猕猴桃粉、柿

子粉、桑葚粉、无花果粉、菠萝蜜粉、火龙果粉、荔枝粉、榴莲粉、番石榴粉、圣女果粉、西红柿粉、胡萝卜粉、黄秋葵粉、板栗粉、冬瓜粉、芹菜粉、南瓜粉、菠菜粉、西兰花粉应符合 NY/T 1884 的规定。

2.1.19 破壁松花粉应符合 GH/T 1030 和 GB 31636 的规定。

2.1.20 冰糖应符合 GB/T 35883 和 GB 13104 的规定。

2.1.21 红糖应符合 GB/T 35885 和 GB 13104 的规定。

2.1.22 白砂糖应符合 GB/T 317 和 GB 13104 的规定。

2.1.23 木糖醇应符合 GB 1886.234 的规定。

2.1.24 益生菌（植物乳植杆菌、青春双歧杆菌、动物双歧杆菌乳亚种、动物双歧杆菌动物亚种、两歧双歧杆菌、短双歧杆菌、干酪乳酪杆菌、副干酪乳酪杆菌、鼠李糖乳酪杆菌、短双歧杆菌、瑞士乳杆菌、长双歧杆菌长亚种、长双歧杆菌婴儿亚种、嗜酸乳杆菌、卷曲乳杆菌、唾液联合乳杆菌）应符合 QB/T 4575 的规定。

2.1.25 玉米油应符合 GB 2716 和 GB/T 19111 的规定。

2.1.26 维生素 E（dl- α -醋酸生育酚）应符合 GB 1886.233 的规定。

2.1.27 维生素 A（醋酸视黄酯）应符合 GB 14750 的规定。

2.1.28 维生素 D₃（胆钙化醇）应符合 GB 1903.50 的规定。

2.1.29 维生素 B₁（盐酸硫胺素）应符合 GB 14751 的规定。

2.1.30 维生素 B₂（核黄素）应符合 GB 14752 的规定。

2.1.31 维生素 B₆（盐酸吡哆醇）应符合 GB 14753 的规定。

2.1.32 维生素 B₁₂（氰钴胺）应符合 GB 11903.43 的规定。

2.1.33 烟酸应符合 GB 14757 的规定。

2.1.34 泛酸（D-泛酸钙）应符合 GB 1903.53 的规定。

2.1.35 叶酸应符合 GB 15570 的规定。

2.1.36 抗坏血酸钠应符合 GB 1886.44 的规定。

2.1.37 生活饮用水应符合 GB 5749 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项 目	要 求	检 验 方 法
性状	粉状、颗粒状或小块状固态	取适量样品置于洁净白瓷盘中，自然光下观察其性状、色泽和杂质，嗅其气味，温开水漱口，品其滋味。
色泽	具有本品应具有色泽	
滋味和气味	具有本品特有的气味和滋味，无异味	
杂质	无正常视力可见外来杂质	

2.3 理化指标

理化指标应符合表 2 的规定。

表 2 理化指标

项 目	指 标	检验方法
水分, %	≤ 10	GB 5009.3
铅*(以 Pb 计), mg/kg	≤ 0.18	GB 5009.12
总砷(以 As 计), mg/kg	≤ 0.5	GB 5009.11
镉(以 Cd 计), mg/kg	≤ 0.1	GB 5009.15
黄曲霉毒素 B ₁ , μg/kg	≤ 5.0	GB 5009.22
展青霉素 ^a , μg/kg	≤ 20	GB 5009.185
六六六(HCH), mg/kg	≤ 0.05	GB/T 5009.19
滴滴涕(DDT), mg/kg	≤ 0.05	
维生素E ^b , mg/kg	50~125	GB 5009.82
维生素A ^b , μg/kg	2000~6000	
维生素D ^b , μg/kg	12.5~37.5	
维生素B ₁ ^b , mg/kg	7.5~17.5	GB 5009.84
维生素B ₂ ^b , mg/kg	7.5~17.5	GB 5009.85
维生素B ₆ ^b , mg/kg	10~25	GB 5009.154
维生素B ₁₂ ^b , μg/kg	5~10	GB 5009.285
烟酸 ^b , mg/kg	75~218	GB 5009.89
泛酸 ^b , mg/kg	30~50	GB 5009.210
叶酸 ^b , μg/kg	1000~2500	GB 5009.211
注 1: *指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定;		
注 2: a 指标仅适用于添加山楂粉或苹果粉的产品;		
b 指标仅适用于添加该营养强化剂的产品。		

2.4 微生物限量

应符合表 3 的规定。

表 3 微生物限量

项 目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数 ^b , CFU/g	5	2	10 ⁴	10 ⁵	GB 4789.2
乳酸菌活菌数 ^d , CFU/g ≥	10 ⁶				GB 4789.35

大肠菌群, CFU/g	5	2	10	10 ²	GB 4789.3
霉菌, CFU/g	5	2	50	10 ²	GB 4789.15
沙门氏菌, /25 g	5	0	0	—	GB 4789.4
金黄色葡萄球菌, CFU/g	5	1	100	1000	GB 4789.10
<p>注: a 样品的采样及处理按 GB 4789.1 执行。</p> <p>b 指标不适用于添加益生菌的产品;</p> <p>d 指标仅适用于添加益生菌的产品。</p>					

2.5 净含量及允许短缺量

应符合 JJF 1070 的规定。

2.6 食品生产加工过程的卫生要求

应符合 GB 14881 的规定。

2.7 其它要求

食品添加剂的使用应符合 GB 2760 的规定; 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定; 污染物限量应符合 GB 2762 的规定; 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定; 兽药残留限量应符合 GB 31650 的规定; 新食品原料的使用应符合相关规定; 营养强化剂的使用应符合 GB 14880 的规定。

3 检验

出厂检验项目包括: 感官要求、水分、菌落总数(不适用于添加益生菌的产品)、大肠菌群、净含量及允许短缺量。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以熟大米粉、熟小米粉、熟大麦粉、熟燕麦粉、熟糯米粉、熟玉米粉、熟荞麦粉、熟芸豆粉、熟豌豆粉、熟紫米粉、熟红豆粉、熟绿豆粉、熟黑米粉、熟薏米粉、熟白扁豆粉、熟薏苡仁粉、熟玉米胚芽粉、熟藜麦粉、熟燕麦粉、熟小麦胚芽粉、熟黑麦粉中的一种或几种为主要原料，辅以或不辅以熟山药粉、藕粉、熟红薯粉、熟芡实粉、熟紫薯粉、麦芽糊精、黑芝麻、花生仁、熟黑芝麻粉、红枣、银耳、莲子、猴头菇粉、香菇粉、银耳粉、茯苓、桔梗、人参（人工种植五年以下）、玛咖粉、牡蛎粉、酸枣仁粉、熟梅花鹿鹿鞭粉（人工养殖）、熟狗鞭粉（人工养殖）、熟驴鞭粉、熟牛鞭粉、乌梢蛇粉、蝮蛇粉、鸡内金粉、沙棘粉、佛手粉、白芷粉、青果粉、益智仁粉、肉桂粉、小茴粉、乌梅粉、木瓜粉、火麻仁粉、玉竹粉、甘草粉、白果粉、龙眼肉（桂圆）、炒决明子、百合粉、肉豆蔻粉、杏仁（甜、苦）、熟赤小豆、阿胶、麦芽、枣粉（大枣、酸枣、黑枣）、罗汉果、郁李仁、金银花、鱼腥草、姜（生姜、干姜）、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、香橼、香薷、桃仁、桑叶、桑椹干、桔红、荷叶、莱菔子、高良姜、淡竹叶、菊花（杭白菊、亳菊、滁菊、贡菊、怀菊花中的一种）、菊苣、黄芥子、黄精、紫苏、葛根、槐米、槐花、蒲公英、蜂蜜、榧子、鲜白茅根、鲜芦根、橘皮、薄荷、薤白、覆盆子、藿香、苹果粉、黄瓜粉、枇杷果粉、山楂粉、梨粉（香梨、雪梨）、杏粉、樱桃粉、桃粉（水蜜桃、油桃、蟠桃）、李子粉、青梅粉、覆盆子粉、草莓粉、橘子粉、砂糖桔粉、橙子粉、柠檬粉、青柠粉、柚子粉、金桔粉、葡萄柚粉、哈密瓜粉、香蕉粉、葡萄粉、提子粉、蓝莓粉、蔓越莓粉、猕猴桃粉、柿子粉、桑葚粉、无花果粉、菠萝蜜粉、火龙果粉、荔枝粉、榴莲粉、番石榴粉、圣女果粉、西红柿粉、胡萝卜粉、黄秋葵粉、板栗粉、冬瓜粉、芹菜粉、南瓜粉、菠菜粉、西兰花粉、破壁松花粉、冰糖、红糖、白砂糖、木糖醇中的一种或几种，再添加或不添加益生菌（植物乳植杆菌、青春双歧杆菌、动物双歧杆菌乳亚种、动物双歧杆菌动物亚种、两歧双歧杆菌、短双歧杆菌、干酪乳酪杆菌、副干酪乳酪杆菌、鼠李糖乳酪杆菌、短双歧杆菌、瑞士乳杆菌、长双歧杆菌长亚种、长双歧杆菌婴儿亚种、嗜酸乳杆菌、卷曲乳杆菌、唾液联合乳杆菌中的一种或几种）、玉米油、维生素 E（dl- α -醋酸生育酚）、维生素 A（醋酸视黄酯）、维生素 D₃（胆钙化醇）、维生素 B₁（盐酸硫胺素）、维生素 B₂（核黄素）、维生素 B₆（盐酸吡哆醇）、维生素 B₁₂（氰钴胺）、烟酸、泛酸（D-泛酸钙）、叶酸、抗坏血酸钠，再经粉碎或不粉碎、调配混合、包装加工而成的冲调类方便食品。根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参考 GB 19640《食品安全国家标准 冲调谷物制品》制订本企业标准，作为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。

河南妙药集团健康产业有限公司