



413086S-2023

河南正昌生物医药科技有限公司企业标准

Q/HZS 0002S-2023

# 大豆蛋白肽多维运动营养粉 (运动营养食品-运动后恢复 类)

2023-10-04 发布

2023-10-04 实施

河南正昌生物医药科技有限公司 发布

## 前 言

本标准由河南正昌生物医药科技有限公司提出并起草。

本标准起草人：刘文中、郑帅、耿秋玥。

H N

Q B

# 大豆蛋白肽多维运动营养粉（运动营养食品-运动后恢复类）

## 1 范围

本标准规定了大豆蛋白肽多维运动营养粉（运动营养食品-运动后恢复类）的要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以大豆蛋白粉、水解胶原蛋白为原料，加入大豆肽粉、胶原蛋白肽、玉米低聚肽粉，辅以牛磺酸、D-泛酸钙、烟酸、食用葡萄糖、山梨糖醇，经配料、混合、包装而成的大豆蛋白肽多维运动营养粉（运动营养食品-运动后恢复类），肽类为本品特征成分，适用于中、高强度或长时间运动后恢复的人群使用的运动营养食品。

## 2 要求

### 2.1 原辅料要求

2.1.1 大豆蛋白粉应符合 GB/T 22493 的规定。

2.1.2 水解胶原蛋白应符合 QB 2732 的规定。

2.1.3 食用葡萄糖应符合 GB/T 20880 的规定。

2.1.4 山梨糖醇应符合 GB 1886.187 的规定。

2.1.5 大豆肽粉应符合 GB/T 22492 的规定。

2.1.6 胶原蛋白肽应符合 GB 31645 的规定。

2.1.7 玉米低聚肽粉应符合关于批准玉米低聚肽粉、为新资源食品的公告(卫生部公告 2010 年第 15 号)的规定。

2.1.8 牛磺酸应符合 GB 14759 的规定。

2.1.9 烟酸应符合 GB 14757 的规定。

2.1.10 D-泛酸钙应符合 GB 1903.53 的规定。

### 2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项 目	要 求	检验方法
组织形态	均匀粉末状、无结块	取样品 10g，将内容物置于白色瓷盘中，在室内自然光线下，用肉眼观察其组织形态、色泽，置于透明玻璃烧杯内用 80℃ 以上的水冲溶后，嗅其气味，品尝其滋味，并检查有无杂质
色 泽	色泽均匀，具有本产品应有的色泽	
滋味与气味	具有本产品应有的滋味和气味，无异味	
杂 质	无正常视力可见的外来异物	

### 2.3 技术指标

### 2.3.1 营养成分的种类及每日使用量

营养成分的种类及每日使用量应符合表 2 的规定。

表 2 营养成分的种类及每日使用量

项 目	含量（以每袋计）	含量（以每日计）	检验方法
肽类, g	0.34~2	1~6	GB/T 22492
牛磺酸, g	0~0.2	0~0.6	GB 5009.169
泛酸, mg	0.27~2.33	0.8~7	GB 5009.210
烟酸, mg	0.7~6.66	2.1~20	GB 5009.89
本产品规格为 10g/袋, 每日推荐使用量: 一次一袋, 一天三次。			

### 2.3.2 理化指标

理化指标应符合表 3 的规定。

表 3 理化指标

项 目	指标	检验方法
水分, g/100g	≤ 5.0	GB 5009.3
灰分, g/100g	≤ 8.0	GB 5009.4
总砷（以 As 计）, mg/kg	≤ 0.5	GB 5009.11
铅*（以 Pb 计）, mg/kg	≤ 0.4	GB 5009.12
黄曲霉毒素 B <sub>1</sub> , μg/kg	≤ 0.5	GB 5009.22
脲酶试验	阴性	GB/T 5009.183
注: *指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。		

### 2.4 微生物限量

微生物限量应符合表 4 的规定。

表 4 微生物限量

项 目	采样方案 <sup>a</sup> 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数, CFU/g	5	2	10 <sup>4</sup>	5×10 <sup>4</sup>	GB 4789.2
大肠菌群, CFU/g	5	2	10	100	GB 4789.3
霉菌, CFU/g ≤	50				GB4789.15
沙门氏菌, /25g	5	0	0	—	GB 4789.4
金黄色葡萄球菌, CFU/g	5	2	10	100	GB 4789.10 平板计数法
a 样品的采样及处理按 GB 4789.1 执行。					

## 2.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

## 2.6 生产加工过程中卫生要求

应符合 GB 14881 的规定。

## 2.7 其他要求

2.7.1 食品添加剂的使用应符合 GB 2760 中相同或相近食品类别（固体饮料）执行；

2.7.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定；

2.7.3 污染物限量应符合 GB 2762 的规定；

2.7.4 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定；

2.7.5 食品营养强化剂的来源应符合 GB 14880 的规定，其使用应符合 GB 24154 的规定；

2.7.6 产品标签应符合 GB 13432 的规定；

2.7.7 标签中应在产品主要展示面标识“运动营养食品”及所属分类，并注明食品添加剂使用参照相同或相近的类别名称。

## 3 检验

出厂检验项目为：感官要求、净含量及允许短缺量、技术指标、微生物限量。型式检验按国家相关规定执行。

## 编制说明

本标准适用于以大豆蛋白粉、水解胶原蛋白为原料，加入大豆肽粉、胶原蛋白肽、玉米低聚肽粉，辅以牛磺酸、D-泛酸钙、烟酸、食用葡萄糖、山梨糖醇，经配料、混合、包装而成的大豆蛋白肽多维运动营养粉（运动营养食品-运动后恢复类），肽类为本品特征成分，适用于中、高强度或长时间运动后恢复的人群使用的运动营养食品。

本标准为公司生产用于运动人群特殊需要的特殊膳食食品，我公司根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照 GB 7101《食品安全国家标准 饮料》和 GB 24154《食品安全国家标准运动营养食品通则》制定了该标准，为组织生产、质量控制和监督检查提供依据。本标准中营养素指标结合本产品的每日推荐用量（本产品规格为 10g/袋，每日推荐用量：一次一袋，一天三次），每日摄入量符合 GB 24154 的规定。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。

河南正昌生物医药科技有限公司