



413085S-2023

河南正昌生物医药科技有限公司企业标准

Q/HZS 0001S-2023

运动营养压片糖果（耐力类）

2023-10-04 发布

2023-10-04 实施

河南正昌生物医药科技有限公司 发布

前 言

本标准由河南正昌生物医药科技有限公司提出并起草。

本标准起草人：刘文中、郑帅、耿秋玥。

H N

Q B

运动营养压片糖果（耐力类）

1 范围

本标准规定了运动营养压片糖果(耐力类)的要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以山梨糖醇、食用葡萄糖为主要原料，加入甜橙果粉，添加维生素 B₁(来源：盐酸硫胺素)、维生素 B₂(来源：核黄素)、烟酸、牛磺酸、硬脂酸镁，经称量、混合、压片、包装等主要工艺加工而成的运动营养压片糖果(耐力类)，维生素 B₁、维生素 B₂为本品特征成分，适用于中长跑、慢跑、快走、自行车、游泳、划船、有氧健身操、舞蹈、户外运动等人群使用的运动营养食品。

2 要求

2.1 原辅料要求

2.1.1 山梨糖醇应符合 GB 1886.187 的规定。

2.1.2 硬脂酸镁应符合 GB 1886.91 的规定。

2.1.3 维生素 B₁应符合 GB 14751 的规定。

2.1.4 维生素 B₂应符合 GB 14752 的规定。

2.1.5 甜橙果粉应符合 GB/T 29602 的规定。

2.1.6 烟酸应符合 GB 14757 的规定。

2.1.7 牛磺酸应符合 GB 14759 的规定。

2.1.8 食用葡萄糖应符合 GB/T 20880 的规定。

2.1.9 生活饮用水应符合 GB 5749 的规定。

2.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项 目	要 求	检验方法
性 状	片剂，完整光洁，有适宜硬度	取从样品中取出适量试样，倒入一洁净烧杯中，自然光下用肉眼观察性状、色泽、杂质，嗅其气味，然后以温开水漱口，品其滋味
色 泽	具有本产品应有的色泽	
滋味与气味	味甜，具有本产品应有的滋味和气味，无异味	
杂 质	无正常视力可见的外来异物	

2.3 技术指标

2.3.1 营养成分的种类及每日使用量

营养成分的种类及每日使用量应符合表 2 的规定。

表 2 营养成分的种类及每日使用量

项 目	含量（以每片计）	含量（以每日计）	检验方法
维生素B ₁ , mg	0.1~2	0.2~4	GB 5009.84
维生素 B ₂ , mg	0.1~1	0.2~2	GB 5009.85
烟酸, mg	1.05~10	2.1~20	GB 5009.89
牛磺酸, g	0~0.3	0~0.6	GB 5009.169

注：本产品规格：0.8g/片，每日推荐食用量：一次1片，一天2次。

2.3.2 理化指标

理化指标应符合表 3 的规定。

表 3 理化指标

项 目	指标	检验方法
水分, g/100g	≤ 5.0	GB 5009.3
总砷（以 As 计）, mg/kg	≤ 0.5	GB 5009.11
铅*（以 Pb 计）, mg/kg	≤ 0.4	GB 5009.12

注：*指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。

2.4 微生物限量

微生物限量应符合表 4 的规定。

表 4 微生物限量

项 目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数, CFU/g	5	2	10 ⁴	10 ⁵	GB 4789.2
大肠菌群, CFU/g	5	2	10	10 ²	GB 4789.3
沙门氏菌, /25g	5	0	0	-	GB 4789.4
金黄色葡萄球菌, CFU/g	5	2	10	100	GB 4789.10 平板计数法

a 样品的采样及处理按 GB 4789.1 执行。

2.5 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

2.6 生产加工过程中卫生要求

应符合 GB 14881 的规定。

2.7 其他要求

2.7.1 食品添加剂的使用应符合 GB 2760 中相同或相近食品类别（糖果）执行；

- 2.7.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定；
- 2.7.3 污染物限量应符合 GB 2762 的规定；
- 2.7.4 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定；
- 2.7.5 食品营养强化剂的来源应符合 GB 14880 的规定，其使用应符合 GB 24154 的规定；
- 2.7.6 产品标签应符合 GB 13432 的规定；
- 2.7.7 标签中应在产品主要展示面标识“运动营养食品”及所属分类，并注明食品添加剂使用参照相同或相近的类别名称。

3 检验

出厂检验项目为：感官要求、净含量及允许短缺量、技术指标、微生物限量。型式检验按国家相关规定执行。

编制说明

本标准适用于以山梨糖醇、食用葡萄糖为主要原料，加入甜橙果粉，添加维生素 B₁(来源：盐酸硫胺素)、维生素 B₂(来源：核黄素)、烟酸、牛磺酸、硬脂酸镁，经称量、混合、压片、包装等主要工艺加工而成的运动营养压片糖果(耐力类)，维生素 B₁、维生素 B₂为本品特征成分，适用于中长跑、慢跑、快走、自行车、游泳、划船、有氧健身操、舞蹈、户外运动等人群使用的运动营养食品。

本标准为用于运动人群特殊需要的特殊膳食食品，我公司根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照 GB 17399《食品安全国家标准糖果》、GB 24154《食品安全国家标准 运动营养食品通则》的要求制订本企业标准，作为组织生产、质量控制和监督检查依据。

本标准中铅指标严于食品安全国家标准 GB 24154 的规定。

河南正昌生物医药科技有限公司