



412687S-2021



河南佰汇康生物科技有限公司企业标准

Q/HBS 0006S-2021

运动营养压片糖果（耐力类）

2021-11-09 发布

2021-11-09 实施

河南佰汇康生物科技有限公司 发布

前 言

本标准由河南佰汇康生物科技有限公司提出并起草。

本标准起草人：李展赫。

H N
Q B

运动营养压片糖果（耐力类）

1 范围

本标准规定了运动营养压片糖果（耐力类）的分类、要求、检验方法、检验规则等。

本标准适用于以山梨糖醇为主要原料，加入维生素 B₁（来源：盐酸硫胺素）、维生素 B₂（来源：核黄素），再加入微晶纤维素、硬脂酸镁、食用香精（甜橙香精、菠萝香精中的一种）、维生素 C（来源：L-抗坏血酸）、牛磺酸【来源：牛磺酸（氨基乙基磺酸）】、碳酸钙、维生素 D₃（来源：胆钙化醇）、维生素 E（来源：dl- α -醋酸生育酚）、烟酰胺、麦芽糊精中的几种，经配料、混合、制粒、干燥、压片、包装等工序加工而成的运动营养压片糖果（耐力类）。

2 分类

产品根据配料不同可分为：多维牛磺酸压片糖果（耐力类）、维生素 C+维生素 E+烟酸压片糖果（耐力类）、钙+维生素 D 压片糖果（耐力类）。

2.1 多维牛磺酸压片糖果（耐力类）

以山梨糖醇为主要原料，加入维生素 B₁（来源：盐酸硫胺素）、维生素 B₂（来源：核黄素）、微晶纤维素、硬脂酸镁、甜橙香精、牛磺酸【来源：牛磺酸（氨基乙基磺酸）】、维生素 C（来源：L-抗坏血酸），经配料、混合、制粒、干燥、压片、包装等工序加工而成的运动营养压片糖果（耐力类）。

2.2 维生素 C+维生素 E+烟酸压片糖果（耐力类）

以山梨糖醇为主要原料，加入维生素 B₁（来源：盐酸硫胺素）、维生素 B₂（来源：核黄素）、微晶纤维素、硬脂酸镁、甜橙香精、维生素 C（来源：L-抗坏血酸）、维生素 E（来源：dl- α -醋酸生育酚）、烟酰胺，经配料、混合、制粒、干燥、压片、包装等工序加工而成的运动营养压片糖果（耐力类）。

2.3 钙+维生素 D 压片糖果（耐力类）

以山梨糖醇为主要原料，加入维生素 B₁（来源：盐酸硫胺素）、维生素 B₂（来源：核黄素）、硬脂酸镁、菠萝香精、碳酸钙、麦芽糊精、维生素 D₃（来源：胆钙化醇），经配料、混合、制粒、干燥、压片、包装等工序加工而成的运动营养压片糖果（耐力类）。

3 要求

3.1 原料要求

3.1.1 山梨糖醇应符合 GB 1886.187 的规定。

3.1.2 微晶纤维素应符合 GB 1886.103 的规定。

3.1.3 硬脂酸镁应符合 GB 1886.91 的规定。

3.1.4 食用香精应符合 GB 30616 的规定。

3.1.5 维生素 B₁应符合 GB 14751 的规定。

3.1.6 维生素 B₂应符合 GB 14752 的规定。

3.1.7 维生素 C 应符合 GB 14754 的规定。

3.1.8 牛磺酸应符合 GB 14759 的规定。

3.1.9 碳酸钙应符合 GB 1886.214 的规定。

3.1.10 维生素 D₃应符合 GB 1903.50 的规定。

3.1.11 维生素 E 应符合 GB 1886.233 的规定。

3.1.12 烟酰胺应符合 GB 1903.45 的规定。

3.1.13 麦芽糊精应符合 GB/T 20884 和 GB 15203 的规定。

3.1.14 生产用水应符合 GB 5749 的规定。

3.2 感官要求

感官要求应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项目	要 求	检验方法
性状	片剂，完整光洁，有适宜硬度	取适量试样置于清洁、干燥的 50ml 烧杯或白瓷盘中，自然光下用肉眼观察其性状、色泽、杂质，嗅其气味，然后温开水漱口，品其滋味
色泽	具有本产品应有的色泽	
气味、滋味	具有产品应有的气味和滋味，无异味	
杂质	无正常视力可见外来杂质	

3.3 营养成分的种类及含量

营养成分的种类及含量应符合表 2 的规定。

表 2 营养成分的种类及含量

项 目	每片中含有量			检验方法
	多维牛磺酸 压片糖果 (耐力类)	维生素 C+维生素 E+烟酸压片糖果 (耐力类)	钙+维生素 D 压片 糖果 (耐力类)	
维生素 B ₁ , mg	0.2~4	0.1~2	0.1~2	GB 5009.84
维生素 B ₂ , mg	0.2~2	0.1~1	0.1~1	GB 5009.85
维生素 C, mg	15~100	7.5~50	—	GB 5413.18
维生素 D ₃ , μg	—	—	0.75~5	GB 5009.82
维生素 E, mg α-TE	—	1.05~10	—	GB 5009.82
牛磺酸, g	0~0.6	—	—	GB 5009.169
钙, mg	—	—	75~400	GB 5009.92
烟酸, mg	—	1.05~10	—	GB 5009.89
注：1、多维牛磺酸压片糖果（耐力类）：1.2g/片，推荐食用量：每日 1 片；				

2、维生素 C+维生素 E+烟酸压片糖果（耐力类）：0.8g/片，推荐食用量：每日 2 片；

3、钙+维生素 D 压片糖果（耐力类）：1.2g/片，推荐食用量：每日 2 片。

3.4 理化指标

理化指标应符合表 3 的规定。

表 3 理化指标

项 目	指 标	检验方法
水分，g/100g	≤9.0	GB 5009.3
*铅（以 Pb 计），mg/kg	≤0.4	GB 5009.12
总砷（以 As 计），mg/kg	≤0.5	GB 5009.11
注：*铅指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。		

3.5 微生物限量

微生物限量应符合表 4 的规定。

表 4 微生物限量

项 目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数, CFU/g	5	2	10 ⁴	10 ⁵	GB 4789.2
大肠菌群, CFU/g	5	2	10	10 ²	GB 4789.3
金黄色葡萄球菌, CFU/g	5	2	10	100	GB 4789.10 平板计数法
沙门氏菌	5	0	0/25g	—	GB 4789.4

注：1、^a样品的采样及处理按 GB 4789.1 执行。

2、n 为同一批次产品应采集的样品件数；c 为最大可允许超出 m 值的样品数；m 为微生物指标可接受水平的限量值；M 为微生物指标的最高安全限量值。

3.6 净含量及允许短缺量

净含量及允许短缺量应符合 JJF 1070 的规定。

3.7 生产加工过程的卫生要求

生产加工过程的卫生要求应符合 GB 14881 和 GB 17403 的规定。

3.8 其他要求

3.8.1 食品添加剂的使用参照 GB 2760 中相同或相近食品类别（糖果）执行。

3.8.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定。

3.8.3 污染物限量应符合 GB 2762 的规定。

3.8.4 农药残留限量应符合 GB 2763 的规定。

3.8.5 营养强化剂的来源应符合 GB 14880 附录 C 的规定，其使用应符合 GB 24154 的规定。

3.8.6 产品标签应符合 GB 13432 的规定。

3.8.7 标签中应在产品主要展示面标识“运动营养食品”及所属分类，并注明食品添加剂使用参照相同或相近的类别名称。

4 检验

出厂检验项目包括感官要求、净含量及允许短缺量、营养成分的种类及含量、理化指标、微生物限量。型式检验按国家相关规定执行。

H N

Q B

编制说明

本标准适用于以山梨糖醇为主要原料，加入维生素 B₁（来源：盐酸硫胺素）、维生素 B₂（来源：核黄素），再加入微晶纤维素、硬脂酸镁、食用香精（甜橙香精、菠萝香精中的一种）、维生素 C（来源：L-抗坏血酸）、牛磺酸【来源：牛磺酸（氨基乙基磺酸）】、碳酸钙、维生素 D₃（来源：胆钙化醇）、维生素 E（来源：dl- α -醋酸生育酚）、烟酰胺、麦芽糊精中的几种，经配料、混合、制粒、干燥、压片、包装等工序加工而成的运动营养压片糖果（耐力类）。

本标准为用于运动人群特殊需要的特殊膳食食品，我公司根据《中华人民共和国食品安全法》和《中华人民共和国标准化法》的有关规定，参照 GB 17399《食品安全国家标准 糖果》、GB 24154《食品安全国家标准 运动营养食品通则》的要求制订本企业标准，作为组织生产、质量控制和监督检查依据。

本标准中营养素指标结合本产品的每日推荐食用量（多维牛磺酸压片糖果（耐力类）：1.2g/片，每日 1 片；维生素 C+维生素 E+烟酸压片糖果（耐力类）：0.8g/片，每日 2 片；钙+维生素 D 压片糖果（耐力类）：1.2g/片，每日 2 片），计算后其每日摄入量符合 GB 24154 的规定。

本标准中铅的指标严于食品安全国家标准 GB 2762 的规定。

河南佰汇康生物科技有限公司